

Ville à Vivre...

Ville à Suivre...

## À NE PAS MANQUER !

### ▶ En juillet

LUNDI 22 JUILLET 2024

#### Collecte du don du sang

Même pendant les vacances, le besoin en poches de sang ne faiblit pas, au contraire, il augmente !

C'est pourquoi, nous vous invitons à venir nombreux à notre prochaine collecte le **lundi 22 juillet**, de 16h à 19h à L'Agora à Saint-Berthevin.

Comme toujours, nos bénévoles vous accueilleront avec le sourire.

Si vous êtes en vacances, réservez-vous pour celle du 25 septembre.

Vous pouvez toujours vous inscrire sur [www.donusang.efs.sante.fr](http://www.donusang.efs.sante.fr).



Photo : lors de la collecte du 21 mai, Monsieur Frédéric Chamare a reçu un diplôme et un insigne « Argent » pour avoir donné plus de 100 fois son sang et plasma.

### ▶ En août

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 AOÛT 2024

#### Salon du Lego

Le salon annuel du Lego se tiendra les **samedi 24 et dimanche 25 août** prochains.

Cette année, pour les 10 ans de l'association, des passionnés seront présents pour faire découvrir leurs créations et partager avec le public. Le salon s'étend sur 1500 m<sup>2</sup> sur trois salles de l'Espace sportif Bernard Le Godais. Différentes animations seront proposées telles que des mosaïques, un atelier de construction libre, une énorme construction des Bâtisseurs de Géants.

Vous pourrez déambuler parmi les dioramas et découvrir les univers inédits des exposants.

Comme chaque année, une grande tombola sera organisée en partenariat avec Joué Club.

Nous vous attendons nombreux pour partager un moment convivial et faire briller les yeux des visiteurs, petits comme grands.

*Le reste de l'actualité de G La Brique en page 3*

**Sam. 24 ET Dim. 25 AOÛT 2024**  
**SALON 100% BRIQUES LEGO® ST-BERTHEVIN**  
Sam. 10h-19h - Dim. 10h-18h.  
À PARTIR DE 5 ANS ENTRÉE : 3 €  
GRATUIT POUR LES -4 ANS  
@Glabrique.fr  
**Espace Sportif**  
Bernard le Godais Cosec  
53940 ST-BERTHEVIN

## Et aussi :

### LA BOLÉE DE CONCISE

LA Confrérie prépare sa fête de la pomme et de la poire le 13 octobre

Plus d'infos en page 3

### ALPE

L'association locale petite enfance fêtera ses 10 ans le 21 septembre

Plus d'infos en page 3

### USSB FOOTBALL

Tournoi du Grand-Ouest le 7 septembre

Plus d'infos en page 5

# #LOISIRS

## AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

### Permanences :

- mardi : 10h - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 10h - 12h30 (sauf 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois, permanence téléphonique uniquement)

Tél : 02.43.69.56.74. Email : contact@aflec.fr / Site : www.aflec.fr.



## ▶ Activités de la saison 2024/2025...

Carte d'adhérent obligatoire : 12 €

Culture		
Conférences Economie	mercredi : 18h30	6 € la séance
Anglais	lundi 14h ou jeudi 19h45	155 € - 170 € (23 séances)
Œnologie	mardi ou jeudi : 20h30	65 € - 72 € (6 séances)

Créativité		
Art floral	jeudi : 10h ou 14h ou 19h	50 € - 55 € (6 séances)
Aquarelle	mercredi : 19h	120 € - 132 € (15 séances)
Pastel	mercredi : 17h15	120 € - 132 € (15 séances)

Partage de savoirs		
Cartonnage	jeudi : 13h	20 € - 22 € (16 séances)
Encadrement	mardi : 9h	20 € - 22 € (16 séances)
Patchwork	mardi : 14h	20 € - 22 € (18 séances)
Initiation informatique	séances individuelles d'1h30 sur une même semaine	30 € - 33 € (4 séances)
Danse en ligne	mardi à partir de 19h ou 20h30	20 € - 22 € (10 séances)
Tarot (initiation et jeu)	lundi ou vendredi à partir de 14h	10 € - 12 € (20 séances)

Sport et bien-être		
Renforcement musculaire	lundi 9h jeudi : 17h30 ou 18h40	95 € - 105 € (34 séances)
Gymnastique	lundi : 19h	85 € - 94 € (30 séances)
Pilates	lundi : 10h15 mercredi : 9h30 jeudi : 20h	130 € - 143 € (34 séances)
Body Zen	mercredi : 10h40	120 € - 132 € (34 séances)
Gym prévention santé	mardi ou jeudi : 10h45	90 € - 100 € (32 séances)
Tai chi chuan	jeudi : 17h ou 18h30	200 € - 220 € (30 séances)
Sophrologie	lundi : 14h ou mardi 18h30	120 € - 130 € (20 séances)
Yoga	lundi : 16h30 mardi : 9h ou 14h20 mercredi : 19h40 vendredi : 12h30 ou 18h30	130 € - 143 € (30 séances)
Randonnées pédestres	dimanche et mercredi (vers 14h)	12 € (adhésion)

Jeunesse		
Activités vacances scolaires	proposition d'activités créatives, culinaires, culturelles et sportives	Tarif à définir

## ▶ RANDONNÉES PÉDESTRES

### GREZ-EN-BOUÈRE (12 KM)

**Dimanche 1<sup>er</sup> et mercredi 18 septembre 2024**

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h15 à l'église de Grez-en-Bouère.

Renseignements : P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99 ou N. TOQUET au 06.32.57.99.46

### RANDONNÉE À JOURNÉE

**Samedi 28 septembre 2024**

📍 Visite de l'entreprise Bohin à Saint-Sulpice sur Risle (61) et restaurant.

Renseignements : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99

Les membres du Conseil d'Administration de l'AFLEC vous souhaitent un bel été.

## ▶ Modalités d'inscription

### • Vous êtes déjà adhérent à l'AFLEC.

> Remplir la fiche adhérent avec son règlement (12 €) et le ou les bulletin(s) d'inscription par activité avec le règlement respectif.

> Déposez vos documents avant le 28 août pour valider votre inscription aux activités :  
- au bureau de l'AFLEC (aux heures d'ouverture) à partir du 22 août  
- par courrier postal à l'adresse AFLEC 8 place Juhel - 53 940 Saint-Berthevin  
- dans la boîte aux lettres du bureau de l'AFLEC

### • Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC.

> Renseignements ou inscriptions  
- à partir du 22 août, aux horaires d'ouverture du bureau de l'AFLEC.  
- à l'occasion du Forum des sports et des loisirs prévu le samedi 31 août prochain à l'Espace Sportif B. Le Godais

**Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.**

## Nouveautés :

body zen + cours en soirée (pilates, sophrologie, yoga...)



## G LA BRIQUE

**Mercredi 29 mai**, la flamme a traversé la Mayenne pour arriver à l'Espace Mayenne de Laval. Nous avons pu assister au passage de la flamme et à l'embrasement du chaudron par François Pervis, médaillé de bronze en cyclisme sur piste.

Au cours de l'après-midi, l'association G La Brique a proposé une animation mosaïque autour du thème de l'Olympisme. Le public, venu en nombre

malgré la pluie, a pu réaliser des losanges en LEGO® pour construire ensemble une belle fresque.



## LA CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

### ► L'association prépare sa fête de la pomme et de la poire du 13 octobre

La confrérie a eu une activité chargée depuis le début de l'année : participation au jury et à la fête du cidre de l'Hôtellerie de Flée, mais aussi au comice des cinq cantons à Saint-Berthevin pour servir le pot de l'amitié.

Au niveau du verger, les confrères ont réalisé la taille des arbres et le fauchage. Nous avons eu également la visite des enfants de deux classes de l'école du Lac, dans le cadre d'un programme pédagogique, pour découvrir ce qu'est la taille d'un pommier et d'un poirier. Enfin, des séquences de taille ont été organisées par les confrères pour permettre aux personnes ayant des pommiers ou des poiriers de mieux appréhender la taille.

Nous avons aussi accompagné, à leur demande, la commune de Montjean pour l'élaboration de son jardin participatif et l'entreprise Séché Environnement pour un atelier de greffage.

Maintenant, les confrères commencent à travailler à l'organisation de la fête de la pomme et de la poire qui aura lieu le **dimanche 13 octobre** à l'Agora à Saint-Berthevin. Vous y trouverez une exposition de nos pommes, les conseils des confrères experts, mais aussi le pressoir en action qui vous permettra de déguster un bon jus de pomme. Il y aura aussi l'alambic qui diffusera une bonne odeur d'eau de vie. De nombreux stands et des animations seront présents pour les petits et les grands, un concours de la plus belle et de la plus bonne tarte aux pommes, un marché local avec des producteurs locaux sera aussi sur le site de l'agora, et bien entendu nos bonnes rillettes que vous pourrez déguster et acheter. Un déjeuner est également prévu pour les adultes et les enfants. Un temps fort de la journée sera l'intronisation d'un nouveau confrère selon le rituel traditionnel de la confrérie.

Tous les confrères seront très heureux de vous accueillir le 13 octobre, venez nombreux !



## ALPE

### ► L'Association Locale Petite Enfance organise ses 10 ans



Les 10 ans de l'association se dérouleront dans les nouveaux locaux de la Ribambelle, le **dimanche 21 septembre** prochain au 2C Parc du Vicoin.

Au programme : spectacle de magie, quiz, jeux, tatoo

Venez passer une journée familiale et conviviale !

Gratuit - Restauration sur réservation par mail [la.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com](mailto:la.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com) ou par téléphone au 02.43.68.01.59.

# #LOISIRS

## APE ECOLE DU LAC

### 🎉 Clap de fin pour l'année scolaire au Lac

Ça y est, l'année scolaire 2023/2024 est terminée !

L'amicale des parents d'élèves des écoles du Lac a tenu le choc pour proposer et animer des actions afin de récolter de l'argent et soutenir les projets du groupe scolaire.

Les enfants de CE1/CE2 sont partis en classe de mer en mars. D'épanouissantes sorties pédagogiques ont été réalisées. De nouveaux jeux et livres pour les maternelles ont été achetés. La fête de l'école a fait carton plein et la tombola a fait de nombreux heureux.

Merci encore aux enfants et aux parents qui ont répondu présents.

Si vous avez envie de nous rejoindre ou prêter main forte pour des actions ponctuelles, nous serons ravis de vous accueillir. N'hésitez pas à vous faire connaître.

Par ailleurs, nous vous donnons rdv en septembre pour l'assemblée générale ouverte à tous. Ce sera l'occasion de dresser le bilan et de lancer le nouveau programme d'actions. La date sera communiquée dès la rentrée.



### PLUS D'INFOS

Fatma HATRAF / Adeline MEIGNAN  
apedulac@gmail.com  
Tél. 06.80.27.24.54 / 06.63.76.48.60



# #SPORTS

## USSB PETANQUE

### La détente par la pétanque loisir mais également les challenges par la compétition

Cette phrase, qui reflète la philosophie de notre club, va être illustrée dans ce numéro par 3 événements récents :

- Le premier grand titre du club
- Le bilan des championnats du mercredi
- La tenue de la fête champêtre du samedi 8 juin



Le 18 avril dernier à Ernée, Jean-Pierre Le Bris, Joël Cousin et Gilles Folliot formaient une des équipes de Saint-Berthevin pour enlever le 1<sup>er</sup> grand titre du club depuis sa création à savoir



le titre de Champion Départemental Triplette Vétérans.

Cette équipe représentera la Mayenne au Championnat de France les 10 et 11 juillet prochains à Castelnaudary (11). A noter que 2 autres équipes de Saint-Berthevin se sont qualifiées pour le championnat régional qui s'est déroulé le 17 mai à Changé.

En ce qui concerne le championnat départemental des clubs, 3 équipes jouaient en Division 2, une autre en Division 3 et 3 équipes en Division 4.

Là encore, de bons résultats qui donnent satisfaction à notre club à savoir :

- La montée de notre équipe 1 en Division 1, plus grand niveau à l'échelon départemental
- Le maintien de toutes les autres équipes dans leur division actuelle.

Pour la détente, le samedi 8 juin, environ 120 personnes (adhérents, licenciés, conjoints) ont passé un après-midi convivial en partageant un repas champêtre où beaucoup ont goûté aux parties de boules.

Ce fut l'occasion de présenter à l'ensemble des convives les nouvelles vestes offertes par nos sponsors et de montrer à ces derniers le dynamisme de notre club.

Elus de la mairie et sponsors étaient présents lors du verre de l'amitié.

Nous souhaitons un bel été à l'ensemble de nos adhérents tout en précisant que le club reste ouvert tout l'été.

[www.ussb-petanque.com](http://www.ussb-petanque.com)



## USSB FOOTBALL

### 🎯 L'USSB Football recrute



**Recrute**  
Volontaires en  
Services civiques

Saison 2024 - 2025

L'USSB est à la recherche de ses 2 prochains volontaires en Service civique pour la saison prochaine.  
Pour postuler contacter le 06 89 33 95 82 ou 06 21 32 19 74

### 🎯 Tournoi du Grand Ouest



**Tournoi du Grand Ouest**

Samedi 7 Septembre

US ST-BERTHEVIN FOOTBALL

Catégories :  
U11/U13/U15F

3 Terrains Herbes  
1 Terrain Synthétique

+ de 500 Joueurs/Joueuses



## DATES À RETENIR

- **Tournoi de belote** : vendredi 8 novembre 2024
- **Tournoi de palets** : lundi 11 novembre 2024
- **Soirée du club** : samedi 23 novembre 2024

## USSB JUDO

### 🎯 Finale départementale pré-poussins/ pré-poussines et poussins/poussines

Organisée par notre club le 1<sup>er</sup> juin dans la salle de Handball de l'ESBLG.

#### • Judokas nés en 2016-2017 :

- > 1<sup>er</sup> : ILLANDE Aylene, DAVOUST Inès, SERVAIS Mathis,
- > 2<sup>ème</sup> : COUSIN Swan, FOURMOND Clément,
- > 3<sup>ème</sup> : MAHE Kenaël, MOUSSEAU Esio.

#### • Judokas nés en 2014-2015 :

- > 1<sup>er</sup> : CREQUER Luis,
- > 2<sup>ème</sup> : POUPIN Gauthier, GUILLON Elam,
- > 3<sup>ème</sup> : COLAS Thibault, CHENE Johan, JAUMOUILLE Raphaël, GERSTNER Basile, HAMDACHE Ayoub, SOLBIAC Maéva.

Nos félicitations à tous et un grand merci aux bénévoles et parents de judokas qui nous ont aidé pour le déplacement et le remplacement des tatamis et ont contribué à la réussite de cette compétition.

Merci également à Adrien Rousselet pour la mise à disposition du matériel nécessaire lors d'un week-end particulièrement chargé en manifestations.

Reprise début septembre 2024 après le forum des sports où nous serons présents.

Bonnes vacances à tous !

### 🎯 Résultats de nos judokas

- **Tom Corfec moins de 100 kgs** : qualifié pour le Championnat de France 3<sup>ème</sup> division à Paris le 9 juin 2024.
- **Mathis Montaos moins de 60 kgs** : 5<sup>ème</sup> au Championnat de France UGSEL à Toulouse.



## USSB MUSCULATION-FITNESS

### 🎯 Les Jeux Berthevinois avec une double championne du Monde

Le 27 avril étaient organisés les Jeux Berthevinois, avec la présence de Heidi Gaugain, double championne du monde de paracyclisme sur piste et sélectionnée aux Jeux Paralympiques de Paris.

La matinée a débuté par un échauffement collectif puis les différentes équipes se sont affrontées en toute cordialité sur différentes épreuves : tir à la corde, home trainer, fitness, crossfit, musculation et course à pied. Une remise de prix a clôturé cette animation.

Cette matinée d'olympiade sportive a été un succès avec la présence d'un public passionné et curieux de rencontrer Heidi Gaugain.



Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à ces portes ouvertes. Merci aux coaches, aux membres de l'association, aux participants plein d'énergie qui ont tout donné sur les épreuves et surtout un grand merci à Heidi Gaugain pour sa présence exceptionnelle sur ses terres mayennaises.



### 🎯 Nouveautés de la saison 2024/2025

À partir de septembre 2024, l'USSB Musculation Fitness élargit ses horaires d'ouverture de la salle de musculation jusqu'à 21h au lieu de 20h30 actuellement. Nos nouveaux horaires de salle pour la saison prochaine seront :

- lundi : 9h-12h / 14h-21h
- mardi, jeudi, vendredi : 9h-21h
- mercredi : 14h-21h
- samedi : 9h-12h

En septembre également, de nouveaux cours collectifs chorégraphiés seront proposés et accessibles à tous (zumba, pump, etc) en complément de ceux existants (step, danse afro, pilates, etc) avec une équipe renouvelée de coaches. N'hésitez pas à venir au complexe sportif Bernard Le Godais pour découvrir nos activités avec une séance d'essai et échanger avec nos coaches diplômés qui

pourront en salle adapter les exercices en fonction de vos attentes.



## INFOS PRATIQUES

N'hésitez pas à nous rejoindre à l'Espace sportif Bernard Le Godais en contactant le 06.73.06.77.21 ou [ussb.muscfitness@gmail.com](mailto:ussb.muscfitness@gmail.com).

# USSB HANDBALL

## L'USSB Handball recrute



### INFOS PRATIQUES

[www.facebook.com/ussbhandball](https://www.facebook.com/ussbhandball)  
[www.ussb-handball.fr](http://www.ussb-handball.fr)

**REJOINS NOTRE ÉQUIPE !**

**USSB HANDBALL**  
 3 PLACE PIERRE DE COUBERTIN  
 53940 SAINT-BERTHEVIN  
 ESPACE SPORTIF BERNARD LE GODAIS

CONTACT : COACHUSSBHAND@GMAIL.COM  
 2 SEANCES D'ESSAIS GRATUITES POUR TOUS LES AGES, GARÇON OU FILLE TOUTE L'ANNEE

f /USSB-HANDBALL | i /USSB-HANDBALL | t /USSB-HANDBALL.FR

## Créneaux horaires d'entraînement et pratiques d'entraînement proposées

	Senior Masculin Excellence Région	Senior Masculin Départemental 1	Senior Masculin Départemental 2/3	Senior Féminine Territoriale
LUNDI			20H15-21H45	
MARDI	19H15-21H	20H45-22H30		
MERCREDI				20H15-22H
JEUDI		21H-22H30	21H-22H30	
VENDREDI	19H30-21H		D3 MATCH A DOMICILE A 21H30	21H-22H30 1 semaine sur 2
SAMEDI	MATCH A DOMICILE A 19H30	MATCH A DOMICILE A 21H30		
DIMANCHE			D2 MATCH A DOMICILE A 14H	MATCH A DOMICILE A 14H ou 16H

	U19 Masculin Départemental	U16 Masculin Départemental	U14 Masculin Départemental	U12 Masculin Départemental
LUNDI		18H45-20H15	18H45-20H15	
MARDI				18H00-19H15
MERCREDI	18H30-20H15	18H30-20H15	14H15-16H00	
JEUDI	18H15-20H			17H00-18H30
VENDREDI		18H00-19H30	18H00-19H30	17H-18H15
SAMEDI	MATCH A DOMICILE	MATCH A DOMICILE	MATCH A DOMICILE	MATCH A DOMICILE
DIMANCHE				

	U11 Féminine Départemental	U10 Mixte	U13 / U15 Féminine Départementale	Mini-Hand
LUNDI			17H45-19H	
MARDI				
MERCREDI	17H30-18H45	17H30-18H45	16H00-17H30	13H30-14H30
JEUDI				
VENDREDI	17H00-18H15	17H00-18H15		
SAMEDI	MATCH A DOMICILE	10H45-12H OU MATCH A DOMICILE	MATCH A DOMICILE	10H45-12H OU TOURNOI A DOMICILE
DIMANCHE				

	Baby-Hand	Senior Loisirs Mixte	Hand-ADAPTE	Spécialistes Gardien (toutes catégories)
LUNDI		20H15-21H45 OU TOURNOI A DOMICILE SALLE ANDRE COSME	20H15-21H45 SALLE ANDRE COSME	
MARDI				
MERCREDI				
JEUDI				20H00-21H00
VENDREDI				
SAMEDI	9H30-10H30			
DIMANCHE				

# USSB TENNIS

## Portes ouvertes du club

Mercredi 4 septembre 2024, de 14h à 18h30

## Ecole de tennis

Reprise des cours semaine du 9 septembre.

Les inscriptions à l'Ecole de Tennis peuvent se faire aux heures de permanences du club et pendant le Forum des Sports qui aura lieu samedi 31 août à l'Espace Sportif B. Le Godais.

## Forum des sports

Le club participera au Forum des Sports qui se tiendra le samedi 31 août de 10h à 16h à l'Espace Sportif B. Le Godais.

Vous pourrez obtenir tous les renseignements sur la vie du club, l'initiation jeunes et adultes, entraînement et championnat, et le tennis loisirs, et vous y inscrire.

## Résultats des championnats départementaux

Au sein du club deux champions départementaux :

- Elise Leray en 4<sup>ème</sup> série sénior
- Christophe Chartier en catégorie +60 ans

Elise Leray ira défendre ses chances aux régionaux le dernier week-end de juin aux Sables d'Olonnes.

## Permanences du club pendant l'été

Fermé du 6 juillet au 27 août 2024 inclus.

En dehors de cette période, ouverture :

- Les lundi, jeudi et vendredi, de 17h à 19h
- Mercredi : de 13h45 à 18h
- Samedi : de 13h30 à 16h

Bel été à toutes et à tous.

USSB Tennis  
 34 rue Jean Moulin - SAINT-BERTHEVIN  
 Tél. 02.43.26.01.89  
 Email : [tennis.ussb@orange.fr](mailto:tennis.ussb@orange.fr) / [www.tennis-saint-berthevin.fr](http://www.tennis-saint-berthevin.fr)



# #À VOS AGENDAS

Prenez date !

## ▶ JUILLET

22 juillet

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte de sang 📍 L'Agora

## ▶ AOÛT

24 et 25 août

G LA BRIQUE - Salon du Lego 📍 ESBLG\*

31 août

FORUM DES ASSOCIATIONS 📍 Parking ESBLG\*

## ▶ SEPTEMBRE

1<sup>er</sup> septembre

AFLEC - Randonnée à Grez-en-Bouère

7 septembre

USSB FOOTBALL - Tournoi du Grand-Ouest 📍 ESBLG\*

14 septembre

SAISON CULTURELLE LE REFLET - « Le Malade imaginaire » par le Collectif Citron

18 septembre

AFLEC - Randonnée à Grez-en-Bouère

21 septembre

ALPE - Les 10 ans de l'association 📍 La Ribambelle

28 septembre

AFLEC - Randonnée à la journée à Saint-Sulpice sur Risle



\*ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin

## À NOTER

**Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début septembre.**

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

**POUR LE LUNDI 22 JUILLET 2024**, au plus tard, par mail :

service.communication@ville-saint-berthevin.fr ou via votre compte association sur l'Espace Citoyens.

**Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.**