

Ville à Vivre...

Ville à Suivre...

À NE PAS MANQUER !

## ▶ En septembre



VENDREDI 22 et SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023

### L'ALPE organise sa bourse aux vêtements d'hiver

La bourse aux vêtements de l'Association Locale Petite Enfance se déroulera **les vendredi 22 et samedi 23 septembre** prochains à l'Espace sportif B. Le Godais.

Vêtements bébé, enfant et ado, vêtements de grossesse et matériel de puériculture pour la saison automne / hiver.

- le vendredi : dépôt des articles, de 17h à 20h
- le samedi : vente de 9h30 à 12h30. Reprise et paiement de 16h à 16h30.

Pour tout renseignement, contacter La Ribambelle au 02.43.68.01.59. ou par mail [la.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com](mailto:la.ribambelle.saint.berthevin@gmail.com).



## ▶ En octobre

DIMANCHE 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2023

### La journée des Classes 3

La journée conviviale des Classes 3 se déroulera le **dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023** à l'Agora.

Pour les personnes nées dans une année se terminant par le chiffre 3, n'oubliez pas de vous inscrire rapidement avant le 14 septembre prochain.

Si vous le souhaitez, vous pouvez venir accompagné(e) de votre famille ou amis.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements auprès :  
Armelle GASTÉ-GUÉNÉ, 7 rue Denis Papin - [armelle.gaste@gmail.com](mailto:armelle.gaste@gmail.com) -  
Tél. 06.84.51.34.76

Monique BANNIER, 5 rue de Normandie - Tél. 02.43.69.09.05

Claude FOURMOND, 40 rue Auguste Renoir

André CADEAU - 18 rue de la Poterie

Mail : [classes.stberthevin@gmail.com](mailto:classes.stberthevin@gmail.com).

## Et aussi :

### ADMR

Conférence sur le thème de la maladie d'Alzheimer : lundi 18 septembre

Plus d'infos en page 3

### AFLEC

Vide-grenier spécial jouets et puériculture : dimanche 8 octobre

Plus d'infos en page 2

### CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

Auguste Doudet passe la main

Plus d'infos en page 3 et 4

## AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

### Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74. Email : [contact@aflec.fr](mailto:contact@aflec.fr) / Site : [www.aflec.fr](http://www.aflec.fr).



## 🕒 Nouveaux visages de la rentrée



**Corinne CHAUCHEAU**, professeur de yoga depuis 24 ans, diplômée de Hatha Yoga



**Cécile LEFAIX**, professeur de yoga depuis 2 ans, diplômée de l'école Viniyoga Ouest



**Zoé CLAVREUL**, professeur de danse modern'jazz, nouvellement diplômée.

## 🕒 Randonnée Le Haras du Pin



**Samedi 23 septembre 2023**

Au programme :

- Le matin : Visite du haras, du musée et du château
  - Restaurant
  - L'après-midi : Randonnée de 8 km
- Transport en co-voiturage - Tarif à définir

Contact : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 /  
F. DEFRESNE au 07.70.74.81.31 /  
J.M. BRAULT au 06.34.98.76.99

## 🕒 Visite guidée du centre historique de Laval



En partenariat avec l'Office de Tourisme, une visite guidée du centre historique de Laval aura lieu le **jeudi 19 octobre 2023** de 10h à 11h30.

Au Moyen-Age, Laval vivait intra-muros, blotti autour de son château et protégée par une ceinture de remparts.

Entrez dans le centre historique et suivez les empreintes des seigneurs de Laval...

Tarif adhérent : 8 € par personne / Tarif non-adhérent : 9 € par personne (35 personnes minimum)

Rendez-vous sur place ou possibilité de co-voiturage.

Inscription avant le 25 septembre avec le règlement au bureau de l'AFLEC.

Renseignement : L. PLESSIS au 06.82.77.14.66

## 🕒 RANDONNÉES PÉDESTRES

**AZÉ (12 KM)**

**Dimanche 3 et mercredi 20 septembre 2023**

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h15, place de l'église à Azé.

Renseignements : L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou JP BARON au 06.72.16.15.05 ou J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou N. TOQUET au 06.32.57.99.46.

**SAINT-GERMAIN LE FOUILLOUX (12.5 KM)**

**Dimanche 1<sup>er</sup> et mercredi 18 octobre 2023**

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h, place de l'église à Saint-Germain.

Renseignements : J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou AF GALOPIN au 06.67.49.77.86 ou A. JOUANNIC au 06.12.71.06.18 ou JP BARON au 06.72.16.15.05.

**ANDOUILLÉ (7.5 KM)**

**Dimanche 22 octobre 2023**

📍 RDV à 14h parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h30, place de l'église à Andouillé.

Renseignements : P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou G. HIRET au 06.89.56.03.71 ou JC BABIN au 06.76.64.71.56 ou AF GALOPIN au 06.67.49.77.86.

## 🕒 Conférence d'économie

Le **mercredi 18 octobre 2023** de 18h30 à 20h, salle Vicoin à L'Agora.

Philippe Barrieu animera une conférence, intitulée « Les bulles spéculatives : de la formation à l'explosion ». Tarif : 6 € la séance

Contact : Bureau AFLEC

## 🕒 Vide-grenier spécial jouets et puériculture

Programmée le **dimanche 8 octobre** dans la salle polyvalente de l'Espace sportif Bernard le Godais.

Vous pourrez y vendre des jeux, des jouets, des livres pour enfants et des articles de puériculture ainsi que des vêtements de 0 à 12 ans.

Horaires d'ouverture : 9h à 16 h 30 / Installation des exposants à partir de 8h  
1 emplacement = 1 table de 1.80 m et 1 banc. Tarif : 2 € à la réservation.

Nouveauté : Petit bar avec café, thé, chocolat et madeleines.

Vous pouvez dès maintenant réserver votre emplacement au bureau de l'AFLEC.



## ADMR

### ▶ Assemblée générale et Conférence Alzheimer

La prochaine Assemblée Générale de l'ADMR de Saint-Berthevin aura lieu le **lundi 18 septembre 2023** à 17, à l'Agora, salle Vicoin.

A compter de 18h, une conférence, ouverte à tous, sur le thème de « La maladie d'Alzheimer - Etre aidant », sera animée par des bénévoles de l'association France Alzheimer Mayenne. Venez nombreux !

### ▶ Concours « Gagne ton permis »

Jeudi 8 juin 2023, Chloé Jouan, ancienne stagiaire et temporaire l'été à l'ADMR mais aussi élève à la MFR de Saint-Berthevin, a reçu le prix de 1500 € pour financer son permis de conduire. Elle est l'heureuse gagnante du concours organisé par l'ADMR Pays de Loire qui vise à mettre en avant les jeunes en formation « service à la personne ».

La mobilité est un réel enjeu dans ce domaine professionnel de l'aide à domicile. Nous la félicitons.



## À SAVOIR

L'ADMR vous accueille

- **Lundi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**
- **Mercredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h**
- **Vendredi, de 13h30 à 17h**

8 place Marie-Josèphe Juhel  
à Saint-Berthevin.  
Tél. 02.43.69.45.08  
stberthevin@admr53.fr

## LES AMIS DE LA MUSIQUE



Les Amis de la Musique reprendront leur participation à l'animation culturelle de Saint-Berthevin le vendredi 8 septembre pour l'orchestre d'harmonie et le lundi 11

septembre pour la chorale Diapason. C'est avec plaisir que nous accueillerons toutes les personnes qui désireraient rejoindre nos rangs.

Si vous jouez d'un instrument d'harmonie ou si vous aimez chanter contactez-nous par téléphone au 06.20.83.90.82 ou par mail : lesamisdelamusique53@orange.fr.

Notre association fêtera son 50<sup>ème</sup> anniversaire en avril 2024. Le programme est en préparation. De bons moments musicaux en prévision... A noter dans vos agendas : notre Soirée Bistrot se déroulera le **samedi 4 novembre 2023** à l'Agora. La partie musicale sera assurée par Gauthier Patureau.

## CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

### ▶ L'interview : Auguste Doudet passe la main

**Vous avez été, pendant 34 ans, Grand Maître de « La Confrérie de la Bolée de Concise », mais Auguste, qui êtes-vous ?**

« Je ne suis pas né à Saint-Berthevin mais j'y suis arrivé à l'âge de deux mois !!! Autant dire que je me considère comme un Berthevinois à part entière. J'ai aujourd'hui 77 ans. J'ai travaillé à la Poste toute ma carrière et en même temps, j'ai été correspondant pour le quotidien Ouest-France pendant 36 ans jusqu'en 2010. »

**Pouvez-vous nous décrire ce qu'est la Confrérie de la Bolée de Concise ?**

« C'est le 27 avril 1989, à l'occasion du 20<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage de Saint-Berthevin avec la ville allemande de Wehingen, que j'ai eu l'idée de mettre en place une animation originale, en l'occurrence créer une Confrérie ayant pour but de valoriser des produits du terroir : la pomme, la poire et tous les produits qui en découlent : pommeau, jus de pomme et eau de vie du Maine.

Un rapide tour de table et 8 présents s'unissaient pour créer l'association « La Confrérie, la Bolée de Concise » dont je suis devenu président. 3 membres sont encore confrères aujourd'hui : moi-même, Jean Chauvin et Jean-Louis Lepescheux. La confrérie a utilisé les titres traditionnels dévolus à ce type d'organisation à savoir que le président est « Grand Maître de la Confrérie », le vice-président est le « Bailli », le trésorier est le « Grand Argentier », le secrétaire est l'« Echevin », ainsi

## CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

### ▶ L'interview : Auguste Doudet passe la main



que d'autres fonctions occupées par les confrères. Nous sommes actuellement 36 confrères dont 7 confrères de la région de Wehingen.

Chaque année, une fête d'automne est organisée avec une exposition de fruits, un concours de tartes aux pommes ou aux poires et une présentation de vieux métiers : fabrication du pain dans un four à bois, fabrication de paniers, de cordes, de jus de pomme au pressoir et d'eau de vie avec un alambic etc.

Cette manifestation mobilise fortement l'ensemble des confrères et leurs conjointes dont l'aide est précieuse. »

#### Quelles sont les grandes étapes de la vie de la Confrérie ?

« 1989 : création de la confrérie / 2007 : création du verger conservatoire, une étape majeure dans le développement de la notoriété de la confrérie dans le département et même à l'extérieur. Le verger d'un 1.5 hectare est constitué de 186 arbres avec quasiment une variété par pommier avec un fort contingent de Reinettes (52 variétés). Le verger est actuellement en plein rendement et fait la fierté des confrères et des visiteurs. / 2017 : création d'une commission « Verger », animée par les confrères experts de la culture de la pomme et de la poire, qui a pour objectif de veiller au bon entretien et au bon développement du verger / 2023 : passage de main après 34 années de bons et loyaux services à Hervé Lepecq, tout jeune retraité qui va apporter son dynamisme

et ses compétences. Issu d'une vieille famille berthevinoise d'agriculteurs, il a notamment, dans sa jeunesse, aidé ses parents à ramasser les pommes à cidre sous les nombreux pommiers de la ferme et il a humé l'odeur du cidre distillé par l'alambic qui passait à domicile. Hervé a été intronisé en 2015 suivant les traces de ses deux oncles : Bernard Lepec et René Pannetier qui furent des confrères en leurs temps. Il a à cœur de poursuivre l'œuvre mise en place par ses aînés. »

#### Quelles sont les autres activités de la Confrérie ?

« Grâce à l'expertise de certains confrères dont Pierre Dubois, ancien chef de culture au verger du Petit Gravier, la Confrérie est la référence et n'hésite pas à prodiguer des conseils aux autres organisations comme les écoles, les lycées agricoles, le Conseil Départemental, les Maisons Familiales et Rurales, les communes... »

#### Comment devient-on Confrère ?

« La nomination d'un nouveau confrère se réalise par cooptation et doit obtenir l'adhésion de l'ensemble du « Chapitre » (ensemble des confrères). Une fois l'accord obtenu, nous réalisons une cérémonie appelée « Intronisation », moment solennel et important de la confrérie, qui aura lieu lors de la manifestation du 8 octobre 2023 à l'Agora à Saint-Berthevin. »

#### Auguste, un dernier mot ?

« Si je quitte la présidence de l'association, je reste avec plaisir dans la confrérie. Sur proposition du nouveau président et avec l'accord de l'ensemble des confrères, j'ai été nommé Président d'Honneur. Les hommes passent, mais l'esprit des « pionniers » demeure. Longue vie à « la confrérie, la Bolée de Concise » son avenir est entre de bonnes mains. »



## EN BREF

### AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

- ▶ **Mardi 12 septembre 2023** : reprise de la gymnastique.
- ▶ **Vendredi 22 septembre 2023** : concours de boules.
- ▶ **Judi 5 octobre 2023** : banquet des anniversaires.

Renseignements : M. BERTRON au 02.43.68.17.67 ou 07.88.18.91.23 ou C. FOURMOND au 02.43.69.08.68 ou 06.84.93.22.39.

### AMICALE PHILATÉLIQUE

Les bourses aux timbres organisées par l'A.P.S.B. auront lieu, salle Coupeau, à proximité de l'église de Saint-Berthevin, les **dimanches 24 septembre et 22 octobre 2023**, de 10h à 12h.

### AMICALE DES ANCIENS D'AFN

L'amicale des Anciens d'AFN organise deux manifestations en octobre.

- ▶ **Lundi 9 octobre** : concours de belote, avec annonces, salle Vicoin. Inscriptions dès 13h15. Début du concours à 14h.
- ▶ **Dimanche 22 octobre** : repas annuel de l'amicale des Anciens d'AFN, salle Vicoin.

### ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Les vacances sont terminées, la vie reprend son cours. L'EFS et les bénévoles de l'association vous attendent avec plaisir le **vendredi 3 novembre** prochain, de 15h30 à 19h à L'Agora à Saint-Berthevin.

Vous pouvez prendre rendez-vous sur [www.dondesang.efs.sante.fr](http://www.dondesang.efs.sante.fr) ou venir sans inscription.

Merci de vous présenter avec une pièce d'identité avec photo.

### SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

Reprise des activités.

- ▶ Le scrabble : le **lundi, de 14h30 à 17h**, à L'Agora, salle Ecrille.
- ▶ La randonnée : le **jeudi**, départ près du cimetière rue du 11 novembre à **9h30**.
- ▶ La peinture sur soie : le **vendredi** entre **9h et 17h** au 100, avenue de la Libération.
- ▶ Déjeuner dansant : le **lundi 16 octobre** à L'Agora, salle Vicoin.

Les nouveaux adhérents seront les bienvenus.

Renseignements : Simone DEMAS au 02.43.69.09.79



## ASSOCIATION CAPOEIRA

### 🎯 Inscriptions et réinscriptions pour la saison 2023/2024

Cours enfants/adultes : lundis, de 18h30 à 19h30 et 19h30 à 21h.

Participation à des événements : démonstration, initiation, événements de Capoeira à Saint-Berthevin, Laval, le Mans, Lille, Angers, Châteauroux, Compiègne et Caudry.

Le 1<sup>er</sup> juillet dernier, l'association a fait sa première démonstration en public, à l'occasion de la Fête de la Saint-Berthevin.

Capoeira-Laval, salle Polyvalente  
Espace Sportif Bernard Le Godais à Saint-Berthevin - Tél : 06.72.58.41.21  
Mail : capoeiralaval2021@gmail.com  
Facebook : www.facebook.com.marcia.dasilvanpc.54966



## USSB PETANQUE

### 🎯 Bonne rentrée à toutes et à tous

A l'heure où sortira ce bulletin, la saison estivale aura pris fin et pour beaucoup c'est l'occasion de préparer de nouvelles activités.

Nous vous rappelons donc que nous sommes ouverts tous les jours de la semaine de 14h à 19h et qu'il est possible d'adhérer à la saison 2024 dès le dernier trimestre de l'année.

Un petit rappel de notre site Internet où vous trouverez toutes les informations : [www.ussb-petanque.com](http://www.ussb-petanque.com).

Le samedi 1<sup>er</sup> juillet, nous étions présents pour la Fête de la Saint-Berthevin et notre animation de précision et d'adresse a connu un bon succès car de nombreuses équipes sont passées sur notre stand.

Le 8 juillet, nous étions présents aux 10h de Saint-Jean/Mayenne mais sans connaître la même réussite que l'an passé.

En cette fin d'été nous organisons quelques concours :

• **Samedi 9 septembre** : concours Loisirs en doublette sur nos terrains.

Ce concours Loisirs est réservé aux licenciés mais il est possible à un non-licencié de Saint-Berthevin de jouer avec un licencié de notre club. Ce peut être l'occasion de jouer en famille avec conjoint, enfants ou petits-enfants.

• **Dimanche 24 septembre** : nous recevons plusieurs équipes du département pour une journée de championnat OPEN, ce qui devrait permettre au public d'assister à de belles rencontres sportives.

• **Jeudi 28 septembre** : nous organisons un concours en triplette réservé aux licenciés de plus de 60 ans.

Enfin, petit rappel de la date de notre Assemblée Générale qui se déroulera le **jeudi 14 décembre** prochain.

## USSB TENNIS

### 🎯 Ecole de tennis

Reprise des cours **semaine du 11 septembre**.

Portes-ouvertes pour les jeunes le mercredi 6 septembre de 14h à 18h, pour celles et ceux qui veulent découvrir le tennis. Le championnat jeunes débutera en octobre.

Les inscriptions à l'Ecole de tennis peuvent se faire aux heures de permanences du Club.

N'hésitez pas à vous renseigner.

### 🎯 Cours et entraînements adultes

Renseignements au club aux heures de permanence.

Le championnat seniors hommes et femmes débutera en octobre et seniors+ fin septembre.

### 🎯 Permanences du club

Lundi, jeudi, vendredi de 17h à 19h

Mercredi de 13h45 à 18h

Samedi de 13h30 à 16h

USSB Tennis

34 rue Jean Moulin - SAINT-BERTHEVIN

Tél. 02.43.26.01.89

Email : [tennis.ussb@orange.fr](mailto:tennis.ussb@orange.fr) / [www.club.fft.fr/tennissaintberthevin](http://www.club.fft.fr/tennissaintberthevin)



### DATE À RETENIR

L'Assemblée Générale du club se tiendra le **mercredi 11 octobre** prochain à **20h30** au club house.



## LES LIBELLULES

### ► Planning des cours pour la saison 2023/24

- Les Bout'chou (5-6ans) : mercredi 17h30 - 18h30
- Les Choupinettes (7-8ans) : mercredi 18h30 - 19h30
- Les Little Girls (9-11ans) : lundi 18h15 - 19h15
- Les Midinettes (12-14ans) : mardi 18h - 19h
- Les Teenagers (15-17ans) : mardi 20h - 21h
- Les adultes (18 et +) : lundi 19h15 - 20h15 et vendredi 20h - 21h
- Le Breakdance (8 et +) : mardi 19h - 20h

### ► Tarifs des cours

- Danse moderne : 80 € (Berthevinois) / 90 € (extérieur)
- Breakdance : 60 € (Berthevinois) / 70 € (extérieur)

3 séances d'essais sont possibles à la rentrée pour venir tester les cours avant toute inscription.



Priscilla Monnier (à gauche) qui dispense les cours de danse moderne.  
Ethan Lehuby (à droite) qui dispense les cours de Breakdance.

### ► Des nouveautés pour la rentrée

Date de la prochaine assemblée générale : **jeudi 19 octobre 2023**.

Les Libellules mettent en place de nouveaux moyens de communication :

- un nouveau site internet avec les actualités de l'association,
- de la location et achat de costumes,
- un compte Instagram actif où il est notamment possible de retrouver les photos et vidéos du gala 2023
- un nouveau logo et une nouvelle adresse mail.

Site internet : [www.danseleslibellules.com](http://www.danseleslibellules.com)  
Instagram : [@danse\\_libellules](https://www.instagram.com/danse_libellules)  
Adresse mail : [leslibellules.danse@gmail.com](mailto:leslibellules.danse@gmail.com)

## USSB MUSCULATION / FITNESS

### ► Horaires des cours pour la saison 2023/24

	Salle de musculation	Cours collectifs	
Lundi	9h > 12h 14h > 20h30	Body sculpt Step	18h > 18h45 18h45 > 19h30
Mardi	9h > 20h30	Body sculpt Aéroboboxe	18h30 > 19h15 19h15 > 20h
Mercredi	14h > 20h30	FitnessZen Bootcamp Crosstraining	9h15 > 10h 18h30 > 19h15 19h15 > 20h
Jeudi	9h > 20h30	Pilates Bodyhit	18h30 > 19h15 19h15 > 20h
Vendredi	9h > 15h		
Samedi	16h > 19h		

### ► Tarifs

Tarif Berthevinois : 180 € / Tarifs extérieur : 210 €

Tarifs dégressifs selon nombre de membres d'une même famille.

Modalités de règlement et pièces à fournir à récupérer auprès de l'association.

Association USSB Musculation Fitness  
Salle de musculation - Espace sportif Bernard Le Godais à Saint-Berthevin.  
Tél. 06.73.06.77.21  
[ussb.muscfitness@gmail.com](mailto:ussb.muscfitness@gmail.com)  
Facebook : USSB Musculation Fitness  
Instagram : [ussb.muscfitness](https://www.instagram.com/ussb.muscfitness)

## USSB ATHLETISME

### ► Dates à retenir

- Mercredi 6 et 13 septembre 2023 : Portes ouvertes piste d'athlétisme stade Robert Hubert  
De 14h00 à 15h30 : Né entre 2013 et 2017  
De 15h45 à 17h15 : Né 2011 et 2012  
De 17h30 à 19h00 : Né 2009 et 2010
- Mercredi 6 septembre 2023 : Reprise des entraînements
- Samedi 7 octobre 2023 : Journée nationale de marche nordique

- Dimanche 5 novembre 2023 : 1<sup>ère</sup> course nature de Coupeau
- Samedi 25 novembre 2023 : 12<sup>ème</sup> édition du cross jeunes

### ► Initiation Trail

Pour les jeunes de 9 à 17 ans. Possibilité de 2 séances par semaine, le mercredi, de 15h15 à 16h30 et le samedi de 9h45 à 11h15.

Contact : Alain BRAULT au 06.04.14.07.73 ou [familybrault@orange.fr](mailto:familybrault@orange.fr).

### ► Tarifs saison 2023 / 2024, jours et horaires des entraînements

Piste d'athlétisme du stade Robert Hubert.

Catégorie	Année de naissance	Jour et horaire d'entraînement	Tarifs
Baby Athlé	2018 et après	Samedi : 10h - 11h	120 €
Eveil Athlé	2015 à 2017	Mercredi : 14h - 15h30	155 €
Poussins	2013 à 2014	Mercredi : 14h - 15h30	
Benjamins	2011 à 2012	Mercredi : 15h45 - 17h15 Vendredi : 18h15 - 19h45 Samedi : 10h - 11h30	
Minimes	2009 à 2010	Mercredi : 17h30 - 19h Vendredi : 18h15 - 19h45 Samedi : 10h - 11h30	125 €
Cadets	2007 à 2008	Mercredi : 17h30 - 19h Vendredi : 18h15 - 20h Samedi : 10h - 12h	
Juniors	2005 - 2006		
espoirs	2002 - 2004		
Masters	1989 et avant		80 €
Athlé Running			125 €
Marche nordique			80 €

Parrainage pour les jeunes catégories : Remise de 10 € pour le parrain et 10 € pour le parrainé hors sphère familiale. Plusieurs licences dans la même famille : - 4 € sur la 2<sup>ème</sup> licence, - 10 € à partir de la 3<sup>ème</sup> licence

### ► Nouvelles disciplines

Marche nordique et randonnée pédestre : cela se concrétisera si plus de 5 personnes.

Contact : Richard DELAUNAY au 06.80.34.49.65 ou [del aunayrichard53@gmail.com](mailto:del aunayrichard53@gmail.com).



## USSB JUDO

### ▶ Horaires des cours pour cette nouvelle saison



Union Sportive S-Berthevin  
JUDO



Espace sportif B. Le Godais  
Salle des Arts Martiaux

SAISON 2023 - 2024

PROFESSEUR C. DUTERTRE  
DIPLOME D'ETAT - 6EME DAN

Jour	Horaires	Catégorie
Lundi	17h30-18h30	jeunes nés en 2015-16-17
Mardi	17h30 - 18h30 18h45 - 20h15	jeunes nés en 2012-13-14 jeunes nés en 2011 et adultes
Mercredi	15h45 - 16h45	jeunes nés en 2012-13-14-15-16-17
Samedi	14h00 - 15h00 15h00 - 16h30	enfants nés en 2018 et 2019 jeunes nés en 2011 et adultes

Inscriptions et renseignements [judo@christophedutertre.fr](mailto:judo@christophedutertre.fr)  
et aux heures de cours

Reprise des cours lundi 4 septembre 2023

Coupons sports, chèques vacances, tickets CAF pas sports... acceptés

## RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

Si vous avez 50 ans et plus, n'hésitez pas à venir nous rejoindre ;

A partir du 5 septembre, vous pouvez découvrir chaque activité en venant participer à celles de votre choix avant adhésion.

Téléchargement du bulletin d'adhésion sur [www.retraitesportiveberthevinoise.jimdo.com](http://www.retraitesportiveberthevinoise.jimdo.com) ou à demander par téléphone au 06.81.64.94.89.

Le prix annuel de l'adhésion est de 45€ (aucune activité payante en plus). L'adhésion à notre club vous permet de pratiquer d'autres activités dans les autres clubs de la Retraite Sportive.

### ▶ Programme des activités de la R.S.B. pour la saison 2023-2024 à partir du 5 septembre.

Activités	Jours	Horaires	Lieux
Country	jeudi	9h30 - 11h	Salle 1 <sup>er</sup> étage Espace sportif B. Le Godais
Toutes danses	lundi	14h15 - 15h45	
Gymnastique	mardi	10h45 - 11h45	
Pétanque	mercredi	14h	Square Wehingen
Randonnée cycliste	jeudi	13h45 (9h l'été)	Square de Boston Laval
Randonnée pédestre 9-10 km	mardi	13h30	Parking Espace sportif B. Le Godais
		Départ à 14h15 sur le lieu de randonnée	
Randonnée pédestre 5-6 km	mardi	13h30	Parking Espace sportif B. Le Godais
		Départ à 14h15 sur le lieu de randonnée	
Tennis	vendredi	9h - 12h	Salle de L'Eglanrière

NB. Concours de pétanque en doublette le **vendredi 29 septembre**.

## LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN

### ▶ Cyclotourisme / VTT

Le CSB vous propose de pratiquer toute l'année, le cyclotourisme et/ou le VTT dans un cadre convivial, sans esprit de compétition. Notre association est ouverte à toutes et tous dès 14 ans.

Les sorties cyclos se déroulent les mardi et jeudi après-midi, et les samedi et dimanche matin (les horaires de départ varient au cours de l'année en fonction des saisons). Les circuits sont programmés au trimestre à partir d'un catalogue d'environ 200 parcours allant de 30 à plus de 100 km.

Les sorties VTT sont programmées le dimanche matin à 9h toute l'année, avec la possibilité de faire quelques sorties en semaine en fonction des disponibilités et de la météo. Les circuits sont décidés au dernier moment en fonction des envies et des impératifs horaires de chacun.

Tout au long de l'année, vous avez la possibilité de venir découvrir notre association en venant rouler librement avec nous sur quelques séances.

Plusieurs groupes de niveau peuvent être proposés en fonction des capacités de chacun.

Licence à partir de 68 €.

Information et contact : Eric GOURRET au 06.44.14.47.07 - [gourret.eric@orange.fr](mailto:gourret.eric@orange.fr)  
[www.csb53.com](http://www.csb53.com) / [www.facebook.com/CSB53/](http://www.facebook.com/CSB53/)

## USSB FOOTBALL

### TOURNOI GRAND OUEST

SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023  
STADE ROBERT HUBERT



CATÉGORIES  
U11 / U13 / U15 F

3 TERRAINS EN HERBE  
1 TERRAIN SYNTHÉTIQUE

CONTACT : QUENTIN BLAY  
(JEUNESUSSFOOT@GMAIL.COM / 07 70 41 64 05)

### ▶ L'USSB football continue de se structurer pour la saison 2023/2024

**TOI AUSSI, DEVIENS ÉDUCATEUR !**

L'US SAINT-BERTHEVIN  
RECHERCHE DES ÉDUCATEURS

CONTACTS : Alexis GILLE 0621321974  
Anthony TROCHERIE 0689339582

<https://ussainberthevinfootball.com/>

**TOI AUSSI, DEVIENS BÉNEVOLE !**

L'US SAINT-BERTHEVIN  
RECHERCHE DES BÉNEVOLES

CONTACTS : Alexis GILLE 0621321974  
Anthony TROCHERIE 0689339582

<https://ussainberthevinfootball.com/>



# #À VOS AGENDAS

Prenez date !

## ▶ SEPTEMBRE

1<sup>er</sup> septembre

2 septembre

3 septembre

8 septembre

9 septembre

9 septembre

13 septembre

18 septembre

20 septembre

22 septembre

22 et 23 septembre

23 septembre

24 septembre

28 septembre

29 septembre

29 septembre

29 septembre au 15 décembre

**ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BENEVOLE** - Collecte de sang 📍 L'Agora

**FORUM DES ASSOCIATIONS** 📍 ESBLG\*

**AFLEC** - Randonnée à Azé

**SAISON CULTURELLE LE REFLET** - « Ensemble » par la Cie Jupou pour le Prologue du Chainon Manquant

**USSB PÉTANQUE** - Concours de pétanque Loisirs en doublette

**USSB FOOTBALL** - Tournoi Grand-Ouest- Stade Robert Hubert

**SAISON CULTURELLE LE REFLET** - CIRQUE « Toubouge » par la Cie Les Fées Railleuses / Festival du Chainon Manquant

**ADMR** - Assemblée Générale et Conférence Alzheimer 📍 L'Agora

**AFLEC** - Randonnée à Azé

**AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS** - Concours de pétanque

**ALPE** - Bourse aux vêtements 📍 ESBLG\*

**AFLEC** - Randonnée au Haras du Pin

**AMICALE PHILATÉLIQUE** - Bourse aux timbres 📍 L'Agora

**USSB PÉTANQUE** - Concours de pétanque en tripléte

**RETAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE** - Concours de pétanque en doublettes

**SAISON CULTURELLE LE REFLET** - DANSE « Nouage » par le Groupe Fluo

**SAISON CULTURELLE LE REFLET** - EXPO « Histoires naturelles » par Cathy Hirchenhahn

## ▶ OCTOBRE

1<sup>er</sup> octobre

1<sup>er</sup> octobre

5 octobre

6 octobre

8 octobre

8 octobre

9 octobre

11 octobre

16 octobre

18 octobre

18 octobre

19 octobre

19 octobre

19 octobre

22 octobre

22 octobre

22 octobre

**ASSOCIATION DES CLASSES** - Journée des Classes 3

**AFLEC** - Randonnée à Saint-Germain le Fouilloux

**AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS** - Banquet des anniversaires

**SAISON CULTURELLE LE REFLET - THEATRE** « Sortie de route » par la Cie Fidèle Idée

**AFLEC** - Vide-grenier spécial jouets 📍 ESBLG\*

**CONFRÉRIERIE DE LA BOLÉE DE CONCISE** - Fête de la pomme et de la poire

**LES ANCIENS D'AFN** - Concours de belote 📍 L'Agora

**USSB TENNIS** - Assemblée Générale 📍 Club House

**SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL** - Déjeuner dansant 📍 L'Agora

**AFLEC** - Conférence d'économie 📍 L'Agora

**AFLEC** - Randonnée à Saint-Germain le Fouilloux

**AFLEC** - Visite guidée du centre historique de Laval

**LES LIBELLULES** - Assemblée Générale

**SAISON CULTURELLE LE REFLET** - CONCERT de Barcella

**AFLEC** - Randonnée à Andouillé

**LES ANCIENS D'AFN** - Repas Annuel 📍 L'Agora

**AMICALE PHILATÉLIQUE** - Bourse aux timbres 📍 L'Agora

\*ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin



## À NOTER

**Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début novembre.**

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

**POUR LE JEUDI 12 OCTOBRE 2023**, au plus tard, par mail :

service.communication@ville-saint-berthevin.fr ou via votre compte association sur l'Espace Citoyens.

**Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.**