

Ville à Vivre...

Ville à Suivre...

À NE PAS MANQUER !



▶ En juillet

VENDREDI 7 JUILLET 2023

Profitez de l'été, venez donner votre sang...

Si l'été représente pour beaucoup les vacances et le soleil, pour les médecins de l'établissement français du sang (EFS), il est source d'inquiétude car les besoins sont plus importants à cette période de l'année (surtout le rhésus O- donneur universel).

C'est pourquoi nous vous invitons à venir à l'une de nos trois collectes :

A L'Agora, salle Vicoin à Saint-Berthevin :

- Le **vendredi 7 juillet** de 15h30 à 19h

- Le **vendredi 1^{er} septembre** de 15h30 à 19h

Ou à Ruillé-le-Gravelais, salle La Grange

- Le **jeudi 10 août** de 16h à 19h

Prendre rendez-vous sur le site www.dondesang.efs.sante.fr.

Nous vous attendons également sans rendez-vous.

Merci de vous présenter avec une pièce d'identité avec photo.

D'avance un grand merci et nous vous souhaitons un bel été.

▶ En août

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 AOÛT 2023

Le Salon 100% Lego de G La Brique

L'association G La Brique vous donne rendez-vous **les 26 et 27 août** prochains à l'Espace sportif Bernard Le Godais pour son salon 100% Lego.

De nombreux univers vous attendent (Star Wars, Ninjago...), de nombreuses animations comme les constructions libres ou les mosaïques, et d'autres surprises et nouveautés.

Cette année, nous célébrons les 100 ans des Archives Départementales. A cette occasion, le public sera invité à construire le bâtiment des Archives Départementales en géant, bâtiment reconnu comme modèle architectural national.

Suite de l'actualité de l'AFLEC en page 2

**SALON 100%
BRIQUES LEGO®** Dim. **SAM. 26
27 AOÛT 2023**
ST-BERTHEVIN

Espace Sportif
Bernard le Godais
Cossec
53940 ST-BERTHEVIN

Sam 11h-19h Dim. 10h-18h.

À PARTIR DE 5 ANS ENTRÉE : 3 €
DE 0 À 4 ANS ENTRÉE GRATUITE

Exposition Originale
Animations pour tous
Tombola
Restauration sur place

Et aussi :

ASSOCIATION DES CLASSES

Journée des Classes 3 le dimanche 1^{er} octobre prochain, pensez à vous inscrire !

Plus d'infos en page 3

USSB TENNIS

2 jeunes licenciés ont foulé la terre battue de Roland Garros

Plus d'infos en page 4

USSB TENNIS DE TABLE

Sébastien Naulleau laisse sa place de président à Alexis Cribier

Plus d'infos en page 5

#LOISIRS

AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74. Email : contact@aflec.fr / Site : www.aflec.fr.



▶ Activités de la saison 2023/2024...

Carte d'adhérent obligatoire : 12 €

Culture		
Conférences Economie	mercredi : 18h30	6 € la séance
Anglais	lundi 14h ou jeudi 19h45	130 € - 140 € (20 séances)
Œnologie	mardi ou jeudi : 20h30	65 € - 72 € (6 séances)

Créativité		
Art floral	jeudi : 10h ou 14h ou 20h	50 € - 52 € (6 séances)
Aquarelle	mercredi : 19h	120 € - 132 € (15 séances)
Pastel	mercredi : 17h15	120 € - 132 € (15 séances)

Partage de savoirs		
Cartonnage	jeudi : 13h	20 € - 22 € (16 séances)
Encadrement	mardi : 9h	20 € - 22 € (16 séances)
Patchwork	mardi : 14h	20 € - 22 € (18 séances)
Initiation informatique	séances individuelles d'1h30 sur une même semaine	30 € - 33 € (4 séances)
Danse en ligne	mardi à partir de 19h ou 20h30	18 € - 20 € (11 séances)
Tarot (initiation et jeu)	lundi ou vendredi à partir de 14h	10 € - 12 € (15 séances)

Sport et bien-être		
Gymnastique	lundi : 9h ou 19h jeudi : 17h30 ou 18h40	75 € - 82 € (30 séances)
Gym prévention santé	mardi ou jeudi : 10h45	85 € - 93 € (30 séances)
Yoga	lundi : 16h30 mardi : 9h ou 14h20 mercredi : 19h35 jeudi : 18h15 vendredi : 12h30	125 € - 137 € (30 séances)
Taï chi chuan	jeudi : 17h ou 18h30	200 € - 220 € (30 séances)
Randonnées pédestres	dimanche et mercredi	12 € (adhésion)
Sophrologie	lundi : 14h	120 € - 130 € (20 séances)
Danse Jazz (nouvelle intervenante)	Information à venir	170 € - 187 € (33 séances)
Pilates	mercredi : 9h30	110 € - 120 € (30 séances)

Jeunesse		
Danse jazz (nouvelle intervenante)	mercredi, jeudi, vendredi Information à venir	100 à 172 € Selon la durée du cours (33 séances)
Activités vacances scolaires	Information à venir	Tarif à définir

▶ RANDONNÉES PÉDESTRES

AZÉ (12 KM)

Dimanche 3 et mercredi 20 septembre 2023

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h15, place de l'église à Azé.

Renseignements : L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou JP BARON au 06.72.16.15.05 ou J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou N. TOQUET au 06.32.57.99.46.

LE HARAS DU PIN

Samedi 23 septembre 2023 (journée)

Renseignements : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou F. DEFRESNE au 07.70.74.81.31 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99.

Les membres du Conseil d'Administration de l'AFLEC vous souhaitent un bel été et vous donnent rendez-vous en septembre.

Modalités d'inscription

Vous êtes déjà adhérent à l'AFLEC.

> Remplir la fiche adhérent avec son règlement (12 €) et le ou les bulletin(s) d'inscription par activité avec le règlement respectif.

> Déposez vos documents avant le 31 août pour valider votre inscription aux activités :

- au bureau de l'AFLEC (aux heures d'ouverture) à partir du 24 août
- Par courrier postal à l'adresse AFLEC 8 place Juhel - 53 940 Saint-Berthevin
- Dans la boîte aux lettres du bureau de l'AFLEC

Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC.

Renseignements ou inscriptions

- à partir du 24 août, aux horaires d'ouverture du bureau de l'AFLEC.
- A l'occasion du Forum des sports et des loisirs prévu le samedi 2 septembre prochain à l'Espace Sportif B. Le Godais

Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.



ADMR

Les animations

Le mardi 16 mai 2023, une vingtaine d'adhérents et de bénévoles ont partagé un repas au restaurant suivi d'un après-midi convivial de jeux de société. Ce moment a été très apprécié de tous.



Assemblée générale

Vous pouvez noter dès à présent la date de la prochaine Assemblée Générale de l'ADMR de Saint Berthevin, le **lundi 18 septembre 2023** à 18h à l'Agora, salle Vicoin.



À SAVOIR

L'ADMR vous accueille tout l'été

- Lundi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Mercredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
- Vendredi, de 13h30 à 17h

8 place Marie-Josèphe Juhel
à Saint-Berthevin.
Tél. 02.43.69.45.08
stberthevin@admr53.fr

ATELIER POTERIE CÉRAMIQUE



La saison n'est pas encore terminée, mais il nous faut déjà penser à la rentrée.

Notre atelier accueillera les enfants désormais le mercredi après-midi, de 14h à 15h30, avec un minimum de 5 enfants et un maximum de 8. Premier atelier le mercredi 13 septembre 2023. L'âge de départ est souhaité à 10 ans. La cotisation reste fixée à 60€ par enfant.

Les ateliers adultes reprendront le mardi 12 septembre de 14h à 16h30, le mercredi 13 septembre de 20h à 21h45 et le vendredi 15 septembre de 14h à 16h30. Si des places se libèrent, la priorité sera donnée aux Berthevinoises et Berthevinois.

Vous pouvez nous écrire, voici l'adresse de l'atelier : atelierpoterieceramique53@gmail.com.

CONFRÉRIE DE LA BOLÉE DE CONCISE

Journée de la pomme et de la poire

C'est avec enthousiasme et plaisir que les confrères de la Bolée de Concise vous accueilleront le **dimanche 8 octobre** à l'Agora (face à l'église) pour une nouvelle édition de la Fête de la pomme et de la poire.

Au programme :

- Exposition des différentes variétés de pomme de notre verger conservatoire commentée par nos confrères experts,
- démonstration de greffage,
- dégustation du jus de pomme au pied du pressoir.

Ce seront aussi les rilles et rillettes chaudes ainsi que l'odeur du pain sortant du four et de l'alcool de cidre qui sort de l'alambic, et les différents stands représentant les activités de la campagne : apiculture, vannerie, remouleur...

Lors de cette journée, un déjeuner sera proposé dans notre salle pouvant accueillir 200 convives.

Nous comptons sur vous : petits, grands, jeunes et moins jeunes, le 8 octobre pour vivre ensemble un bon moment de convivialité.



LES CLASSES 3

Prenez date pour le 1^{er} octobre 2023

Toutes les personnes nées dans une année se terminant par le chiffre 3, sont cordialement invitées à y assister le **dimanche 1^{er} octobre** prochain.

Pensez à vous inscrire auprès de

- Armelle GASTÉ-GUÉNÉ, 7, rue Denis Papin à Saint-Berthevin.

Tél. 06.84.51.34.76 / mail : armellegaste@gmail.com

- Robert PLANCHENAU, 5, rue Molière

- Claude FOURMOND, 40, rue Pierre Auguste Renoir

USSB TENNIS

🕒 Reprise des cours

Les cours reprendront la semaine du 11 septembre.

Les inscriptions à l'Ecole de Tennis peuvent se faire aux heures de permanences du club et pendant le Forum des Sports qui aura lieu **samedi 2 septembre** à l'Espace Sportif B. Le Godais.

🕒 Forum des sports

Le club participera au Forum des Sports qui se tiendra le **samedi 2 septembre**, de 10h à 16h, à l'Espace Sportif B. Le Godais.

Vous pourrez obtenir tous les renseignements sur la vie du club, l'initiation Jeunes et Adultes, les entraînements et championnats, le Tennis Loisirs. Possibilité de s'inscrire.

🕒 Roland Garros « Entrée du rêve »

Deux jeunes licenciés du club Agathe Neron Bancel et Sacha Divay ont eu le privilège de fouler la terre battue de Roland Garros grâce à « Entrée de rêve ». Ils ont accompagné les joueuses sur le terrain avant leur match.

🕒 Permanences du club

Fermé du 8 juillet au 29 août inclus
Lundi, jeudi, vendredi de 17h à 19h
Mercredi de 13h45 à 18h
Samedi de 13h30 à 16h (le samedi 2 septembre, nous serons au forum)

Bel été à toutes et à tous !

USSB Tennis
34 rue Jean Moulin - SAINT-BERTHEVIN
Tél. 02.43.26.01.89
Email : tennis.ussb@orange.fr / www.club.fft.fr/tennissaintberthevin



USSB PETANQUE



La détente par la pétanque loisirs mais également les challenges par la compétition

Cette phrase qui reflète la philosophie de notre club va être illustrée dans ce numéro par deux événements récents :

- le bilan des championnats du mercredi
- la tenue de la fête champêtre du samedi 3 juin.

En ce qui concerne la compétition, nous avons engagé 7 équipes dans ce championnat départemental, une équipe jouant en D1, une autre en D2, 3 en D3 et une en D4.

Si l'équipe engagée en D1 n'a pu se maintenir, une équipe de D3 (cf. photo) s'est illustrée, puisqu'elle a fini première et monte en D2.

L'an prochain, nous aurons donc 3 équipes en D2 et nous aurons comme objectif d'en faire monter une en D1. Pour les équipes en D3 et D4, l'objectif est de faire accéder une équipe de D3 en D2 l'an prochain.

Voici pour un petit bilan sportif.

Pour la détente, le samedi 3 juin, plus d'une centaine d'adhérents ont passé un après-midi champêtre en partageant barbecue et parties de boules ou cartes. Ce fut l'occasion de présenter à l'ensemble du club les maillots offerts par nos sponsors et de montrer à ces derniers le dynamisme de notre club.

Monsieur le Maire ainsi que quelques représentants de l'équipe municipale sont également passés pour prendre un verre de l'amitié.

Nous souhaitons un bel été à l'ensemble de nos adhérents tout en précisant que le club est ouvert tout cet été.

www.ussb-petanque.com

USSB TENNIS DE TABLE

🕒 Pentecôte 2023 : Jumelage Saint-Berthevin / Wehingen

Cette année 2023 a été l'occasion de recevoir nos amis allemands de Wehingen après 2 années sans échange du fait de la crise sanitaire. Ce week-end de la Pentecôte a permis à tous de se retrouver et de prendre part à de jolis moments de partage et de convivialité.

Sur le plan sportif, après une belle rencontre, l'équipe de Saint-Berthevin a remporté le BerthWE qui restera donc à Saint-Berthevin. La prochaine rencontre aura lieu en 2024 à Wehingen.



🕒 Section Handisport

Au-delà de ses bons résultats, la section Handisport a également participé à des actions à destination des jeunes sur le handicap et l'inclusion. Deux rencontres ont eu lieu avec des élèves de l'école primaire du Lac de Saint-Berthevin et des collégiens de Craon.



🕒 Résultats sportifs

La saison se termine en beauté avec 2 titres de champions départementaux :

- Notre équipe n°3 a été sacrée championne départementale M4 à l'occasion des titres départementaux qui ont eu lieu à Gorron le 4 juin 2023.



- En coupe Davis, le duo composé d'Alexis et Valentin Cribier, a été sacré champion départemental de Coupe Davis -1700 points le 9 juin 2023.



🕒 Tournoi communal du Val du Maine



Le 10 juin dernier, la section de Saint-Loup a organisé son traditionnel tournoi communal qui clôture la saison sportive du club. 36 joueurs ont pris part au tournoi et au moment de convivialité qui a suivi.

A l'occasion d'une finale de niveau régional, le tournoi adulte a été remporté par Pierre Guédon, devant Pierre-Alexandre Naulleau, deux anciens joueurs du club. Pascal Mongazon et Thomas Quesnee complètent le podium.



SAISON 2023/2024

Vous souhaitez découvrir le tennis de table, venir jouer en loisir ou en compétition, n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations :

CRIBIER Alexis, Président
Tél : 06.30.19.07.20
Mail : ussbstlouppt@gmail.com

🕒 Du changement à la tête du club

A l'occasion de l'assemblée générale du club qui a eu lieu le 16 juin dernier, du changement a été enregistré à la présidence du club.

Sébastien Naulleau, en place à ce poste depuis 7 ans, a décidé de passer la main. C'est Alexis Cribier qui a été élu pour prendre la suite.

Merci à Sébastien pour ces 7 années au service du club et bonne chance à Alexis pour ses nouvelles fonctions !

USSB JUDO



La belle aventure de l'itinéraire des Champions de l'Equipe de France à Laval le 24 mai 2023 à l'Espace Mayenne

Une animation pour tous les petits judokas des clubs mayennais, avec des championnes et champions très disponibles auprès des enfants. Un bel après-midi avec Cathy Arnaud, Céline Lebrun, Sandrine Martinet (handisport), Guy Delvingt, Cyrille Maret, Alexandre Idir... Sans oublier Komodo, la sympathique mascotte de l'équipe de France.

Championnat de France 1^{ère} Division Féminin/Masculin à l'Espace Mayenne les 27 et 28 mai 2023

14 membres du judo de Saint-Berthevin ont participé activement, tant à la pose et à la dépose des tatamis dans les salles de compétition qu'à la tenue des stands de vente de sandwiches et boissons. Un grand merci à eux !

Quelques résultats sportifs de ce dernier trimestre

- Nouveaux promus au grade de ceinture noire 1^{er} Dan : Julien Duchesne et au grade de ceinture noire 2^{ème} Dan : Tom Corfec.
- Félicitations à Husseyn Zamadov : Champion de la Mayenne benjamins, 5^{ème} au Tournoi National d'Alençon, 7^{ème} à la Coupe régionale à Nantes.
- Félicitations à Tom Corfec : 3^{ème} à la Coupe Régionale Séniors et qui se qualifie pour les Championnats de France Séniors 2^{ème} division le 10 juin 2023 à Paris.
- Félicitations à Mathis Montais qui a participé au sein de l'équipe de la Mayenne à la Coupe de France par équipes de Départements à Ceyrat au mois de mai 2023.

Résultats de la Finale Départementale pré-poussins(nes) et poussins (nes) le dimanche 4 juin 2023

- 1^{ers/ères} : Gauthier Poupin, Thibault Colas, Ayoub Hamadach, Apolyne Normand, Aylene Illand, Luis Crequer, Liam Gourdeau, Inès Davoust.
- 2^{ème} : Jimmy Perussel
- 3^{ème} : Chloé Devilly-Roger, Adrien Fourmond, Mathias Lefizelier, Basile Gerstner.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances. Les cours reprendront après le Forum des Sports et des Associations de Saint-Berthevin.



INFOS PRATIQUES

En attendant de nous retrouver,
pour toute information :
judo@christophedutertre.fr



USSB MUSCULATION / FITNESS

🎯 Pari réussi pour la commission événementielle !

L'association, organisée depuis peu en commission au sein de son bureau, a tenu à proposer à ses adhérents un évènement en cette période estivale. L'objectif ? Fédérer ses adhérents et par la même occasion tenter de renflouer les caisses de l'association.

Pour la première année, la commission événementielle a misé sur un évènement fédérateur : une soirée grillades.

Organisée au complexe sportif le 9 juin dernier, ce ne sont pas moins de 90 personnes qui y ont assisté.

Grillades, buvettes, échanges, rencontres, rires : voilà les ingrédients qui ont permis aux inscrits de passer un agréable moment au sein de leur association.

Rien de tout ça n'aurait bien sûr été possible sans l'investissement sans faille des membres de la commission événementielle qui racontent : « On espérait avoir une cinquantaine de personnes pour cette 1^{ère} édition, 90 c'était au-delà de nos espérances ! Le jeu en vaut la chandelle, la soirée est un succès, on espère que l'association pourra renouveler l'expérience l'année prochaine. »

Autre évènement où vous avez pu croiser l'USSB Musculation fitness au cours des derniers mois : la fête de la Saint-Berthevin.



Comme l'année dernière, l'association s'est associée à ce superbe rendez-vous, organisé par la mairie pour proposer un jeu tout l'après-midi autour de la musculation. Plusieurs objets de la salle de musculation et des cours de fitness étaient proposés aux participants : à eux de les classer du plus léger au plus lourd et de tester leur force ! Certains ont eu des surprises, mais une chose est certaine, la bonne humeur était au rendez-vous.

Prochain rendez-vous : le forum des sports de la ville de Saint-Berthevin.



REJOIGNEZ L'ASSOCIATION !

Les pré-inscriptions sont lancées jusqu'au 29 juillet.

Tarif Saint-Berthevin : 169 €

Tarif extérieur : 199 €

Inscriptions en salle de musculation ou sur www.helloasso.com

Association USSB Musculation Fitness
Salle de musculation - Espace sportif Bernard
Le Godais à Saint-Berthevin.
Tél. 06.73.06.77.21
ussb.muscufitness@gmail.com
Facebook : USSB Musculation Fitness
Instagram : [ussb.muscufitness](https://www.instagram.com/ussb.muscufitness)



SAINT-BERTHEVIN PALETS

L'activité palets se poursuit pendant les vacances d'été, le jeudi de 14h à 16h, salle polyvalente à l'Espace Sportif Bernard Le Godais.



#À VOS AGENDAS

Prenez date !

▶ JUILLET

7 juillet

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BENEVOLE - Collecte de sang  L'Agora

▶ AOÛT

8 août

26 et 27 août

LES NUITS DE LA MAYENNE - « Les Locataires » par le Théâtre d'Air  SDIS

G LA BRIQUE - Salon 100% Lego  ESBLG

▶ SEPTEMBRE

1er septembre

2 septembre

3 septembre

8 septembre

20 septembre

23 septembre

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BENEVOLE - Collecte de sang  L'Agora

FORUM DES ASSOCIATIONS  ESBLG

AFLEC - Randonnée à Azé

SAISON CULTURELLE LE REFLET - « Ensemble » par la Cie Jupou pour le Prologue du Chainon Manquant

AFLEC - Randonnée à Azé

AFLEC - Randonnée au Haras du Pin

** ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin



À NOTER

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début septembre.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

POUR LE JEUDI 20 JUILLET 2023, au plus tard, par mail :

service.communication@ville-saint-berthevin.fr ou via votre compte association sur l'Espace Citoyens.

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.