

Ville à Vivre...

Ville à Suivre...

À NE PAS MANQUER !



▶ En juillet

VENDREDI 15 JUILLET 2022
Venez donner votre sang...

Le sang et les vacances ne font pas bon ménage !

C'est le moment où les besoins sont les plus importants.

Alors si vous êtes libres, venez à notre collecte du **vendredi 15 juillet** à L'Agora, entre 15h et 18h30.

Les inscriptions se font sur www.mon-rdv-donusang.efs.sante.fr ou au **02.43.66.90**.

▶ En août

SAMEDI 27 ET DIMANCHE 27 AOÛT 2022
Salon 100% Lego avec G La Brique

L'association G La Brique vous donne rendez-vous les **27 et 28 août 2022** à l'Espace sportif Bernard Le Godais pour la 8ème édition de son salon 100% Lego.

De nombreux univers vous attendent (Star wars, Ninjago ...), de nombreuses animations comme les constructions libres ou les mosaïques, et d'autres surprises et nouveautés.

Pour rappel nous sommes toujours à la recherche d'hôtes qui pourraient héberger gracieusement des exposants (le vendredi 26 et samedi 27 août au soir).

Pour cela, vous pouvez contacter **G La Brique** à l'adresse salonglabrique@gmail.com ou par téléphone au **06.81.03.88.84**



Et aussi :

AFLEC

Une journée au Pays de la Sèvre nantaise le 24 septembre

Plus d'infos en page 2

ALPE

Bourse aux vêtements « automne/hiver » les 16 et 17 septembre

Plus d'infos en page 4

USSB / PAYS DE LAVAL HANDBALL

Match de gala le samedi 3 septembre

Plus d'infos en page 5

AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74.

Email : aflec@free.fr / Site : www.aflec.fr.



RANDONNÉES PÉDESTRES

SAINT-M'HERVÉ (12 KM)

dimanche 4 et mercredi 21 septembre 2022

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h15 parking de l'église à Saint-M'Hervé.

Renseignements : L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou JM BRAULT au 06.30.62.58.52 ou AF GALOPIN au 06.67.49.77.86.

Les membres du conseil d'administration de l'AFLEC vous souhaitent un bel été et vous donnent rendez-vous en septembre.

Activités de la saison 2022/2023...

Culture

Conférences Economie	mercredi : 18h30	6 € la séance
Anglais	lundi 14h ou jeudi 19h45	120 € - 130 € (20 séances)
Œnologie	mardi ou jeudi : 20h30	65 € - 72 € (6 séances)

Créativité

Art floral	jeudi : 10h ou 14h ou 20h	48 € - 53 € (6 séances)
Aquarelle	mercredi : 19h	116 € - 127 € (15 séances)
Pastel	mercredi : 17h15	116 € - 127 € (15 séances)

Partage de savoirs

Cartonnage	jeudi : 13h	16 € - 18 € (10 séances)
Encadrement	mardi : 9h	16 € - 18 € (16 séances)
Patchwork	mardi : 14h	16 € - 18 € (19 séances)
Initiation informatique	4 séances individuelles d'1h30 sur une même semaine	30 € - 33 € (4 séances)
Danse en ligne	Mardi à partir de 19h	15 € - 17 € (10 séances)

Et en cours d'année : cuisine, art floral, couture, décoration, atelier « faire soi-même »...

Sport et bien-être

Gymnastique	lundi : 9h30 ou 19h jeudi : 17h30 ou 18h40	75 € - 82 € (30 séances)
Gym prévention santé	Mardi ou jeudi : 10h45	85 € - 93 € (30 séances)
Yoga	lundi : 16h30 mardi : 9h15 ou 14h35 mercredi : 19h35 vendredi : 12h30	125 € - 137 € (30 séances)
Taï chi chuan	jeudi : 17h ou 18h30	195 € - 215 € (30 séances)
Randonnées pédestres	dimanche et mercredi	10 € (adhésion)
Sophrologie	lundi : 14h	120 € - 130 € (20 séances)
Karaté Santé	jeudi : 18h	40 € - 44 € (10 séances)
Danse Jazz	Jeudi : 20h45	170 € - 187 € (33 séances)
Courir Sport Santé	jeudi : 17h ou 18h30	90 € - 99 € (30 séances)

Jeunesse

Danse jazz	Jeudi, vendredi ou samedi	100 à 172 € Selon la durée du cours (33 séances)
Eveil sportif (4/6 ans)	Mercredi : 16h15	80 € - 88 € (25 séances)

Modalités d'inscription (sauf section danse)

Vous êtes déjà adhérent à l'AFLEC, vos inscriptions seront prioritaires jusqu'au 31 août 2021.

> Remplir le ou les bulletins d'inscription et joindre obligatoirement le ou les règlements.

> Déposez vos documents avant le 31 août pour valider votre inscription aux activités :

- au bureau de l'AFLEC (aux heures d'ouverture) à partir du 25 août
- Par courrier postal à l'adresse AFLEC 8 place Juhel - 53 940 Saint-Berthevin -
- Dans la boîte aux lettres du bureau de l'AFLEC

Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC.

> Renseignements ou inscriptions - à partir du 25 août, aux horaires d'ouverture du bureau de l'AFLEC.

- A l'occasion du Forum des sports et des loisirs prévu le samedi 3 septembre prochain à l'Espace Sportif B. Le Godais
- Pendant les permanences des bénévoles au bureau de l'AFLEC :
 - mercredi 31 août, de 16h30 à 18h30
 - mardi 6 septembre, de 16h30 à 18h30

Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.

🕒 Journée au Pays de la Sèvre Nantaise

Samedi 24 septembre 2022

Au programme :

- Matin : Visite du moulin à papier du Liveau à Gorges
- Déjeuner au restaurant l'Umami à Cugand

- Après-midi : randonnée à Gétigné, 6 à 9 km

Rendez-vous à 6h45 sur le parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin, pour un départ à 7h précises. Retour prévu vers 19h45.

Tarif : 62 € par personne (transport, visite et déjeuner)
L'adhésion à l'AFLEC est obligatoire (10€ / personne)

Contact : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54
ou F. DEFRESNE au 07.70.74.81.31 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99.

🕒 Assemblée générale du 2 juin 2022

Mme Annie Maillard, présidente de l'ADMR de Saint-Berthevin a présenté devant une assemblée de bénéficiaires le rapport d'activité de l'année 2021.

Il est constaté le maintien du volume d'heures effectuées par rapport à la période antérieure au Covid ainsi qu'un nombre constant de salariés. Plus de 330 ménages berthevinois sont bénéficiaires réguliers des services de l'ADMR pour l'aide à la personne, l'entretien du cadre de vie, des espaces verts et la garde d'enfants.

L'ADMR recrute

Si vous souhaitez nous rejoindre en tant que salarié(e) afin d'étoffer l'équipe existante, n'hésitez pas à nous contacter. Des contrats de travail peuvent être envisagés en fonction de vos disponibilités et vos compétences.

L'ADMR se tient à votre disposition et est joignable :

- par téléphone au 02.43.69.45.08
- par mail : stberthevin.admr53@orange.fr
- au bureau : 8 place Marie-Josèphe Juhel à Saint-Berthevin



A SAVOIR

Activités d'été

Les interventions de l'ADMR sont maintenues tout l'été.



EN BREF

ASSOCIATION DES CLASSES

L'Association des classes de Saint-Berthevin, propose aux personnes qui sont nées en année 0, année 1 et année 2 de se retrouver pour une journée conviviale.

La date retenue sera le dimanche 20 novembre 2022. Prenez note !

Contact au 06.29.53.71.96 ou 06.09.33.05.79.

SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

L'association maintient plusieurs activités les 2 mois d'été :

- 🕒 **Lundi - 14h30** : scrabble à l'Agora, salle Ecrille.
- 🕒 **Judi - 9h30** : randonnée. Départ près du cimetière, rue du 11 novembre.
- 🕒 L'association vous propose **le mardi 20 septembre 2022** un déjeuner croisière en Suisse Normande.

Tarif : 88 € (adhérent) / 90 € (non-adhérent).

Inscription avant le 5 août, suivant les places disponibles.

Renseignements : Simone DEMAS
au 06.45.94.07.19



02 43 69 45 08 - stberthevin@admr53.fr



www.admr53.fr

ATELIER POTERIE

L'atelier de poterie rouvrira ses portes le mardi 13 septembre 2022.

Atelier pour adultes :

- le mardi de 14h à 16h30
- le mercredi de 20h à 21h45
- le vendredi de 14h à 16h30

Nombre d'adhérents limité à 12 personnes par atelier, pour les raisons sanitaires que nous avons connues et le confort de chacun. Peu de places seront

disponibles, notamment le mardi et le mercredi.

Si la situation le permet, nous reprendrons l'atelier enfants à partir de 7 ans, le mardi de 17h30 à 18h30 (minimum 5 enfants, maximum 9).

Pour tout renseignement contactez-nous par mail : atelierpoterieceramique53@gmail.com ou consulter le site de l'atelier : <http://atelier-poterie-saint-berthevin.fr>.



ALPE

boursestberthevin@gmail.com', 'LA RIBAMBELLE', and 'Pour tout renseignements veuillez contacter La Ribambelle au 0243680159 ou sur boursestberthevin@gmail.com'."/>

SAINT BERTHEVIN BOURSE AUX VETEMENTS

SPECIAL ENFANTS 0 - 12 ANS
Vêtements de grossesse et matériel de puériculture pour la saison Automne/Hiver

Vendredi 16 Septembre 2022
Samedi 17 Septembre 2022

A l'espace sportif Bernard Le Godais à Saint Berthevin

Vendredi 16 Septembre : Dépôt des articles de 17h à 20h
Samedi 17 Septembre : Vente de 9h30 à 14h30
Reprise et Paiement de 15h30 à 16h

La liste et le règlement sont disponibles à La Ribambelle ou par mail : boursestberthevin@gmail.com

LA RIBAMBELLE

Pour tout renseignements veuillez contacter La Ribambelle au 0243680159 ou sur boursestberthevin@gmail.com

FIRE GARDEN ACADEMIE

L'association Fire Garden Académie a ouvert en octobre 2021 sa maison musicale, au 52 rue de Picardie à Saint-Berthevin.

Ce centre de recherche et de perfectionnement pédagogique propose aux musiciens des cours, stages, cours de soutien, master classes pour la guitare acoustique ou électrique, la basse, l'ukulélé, la batterie, les percussions digitales : congas, djembé, et le piano.

Gilles Bordier a conçu cet espace dans un esprit de co-working et a été rejoint par Christine Jeandroz pour les cours de piano.

**Découvrez Gilles Bordier sur le site www.superprof.com et Christine Jeandroz sur www.christinejeandroz.com.
Renseignements au 06.81.03.88.84 (Gilles) ou 06.34.19.05.27 (Christine).**



AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Vendredi 23 septembre 2022 :
Concours de boules, square Wehingen.
Inscription dès 13h30.

Jedi 6 octobre 2022 :
Banquet des anniversaires à L'Agora, salle Vicoin. Repas à 12h.

Lundi 14 novembre 2022 :
Concours de belote à L'Agora, salle Vicoin.
Inscription dès 13h30.

Mercredi 23 novembre 2022 :
Déjeuner spectacle à Meslay du Maine.

Jedi 1^{er} décembre 2022 :
Goûter de Noël à L'Agora, salle Vicoin, à 14h.

Samedi 31 décembre 2022 :
Saint-Sylvestre à L'Agora, salle Vicoin
La gym reprendra début septembre

Renseignements :
M. BERTRON au 02.43.68.17.67 ou 07.88.18.91.23
ou **Y. LORY** au 02.43.69.12.48 ou 06.31.19.49.69



USSB TENNIS

🎯 Ecole de tennis

Reprise des cours, semaine du 5 septembre.

Portes-ouvertes **le mercredi 7 septembre** de 13h30 à 16h30 pour celles et ceux qui veulent découvrir le tennis.

Les inscriptions à l'école de tennis peuvent se faire aux heures de permanences du club et pendant le forum des sports qui aura lieu samedi 3 septembre à l'Espace Sportif B. Le Godais.

🎯 Circuit 7 et match 53

7 tournois d'octobre à avril en Mayenne.

- 11/14 Dames :
- Kira CHIKUNOVA : 2^{ème}
- Lalie HELARD : 5^{ème}
- 15/18 Dames : Laura VERRY : 2^{ème}

Félicitations à toutes les trois pour leurs bons résultats.

USSB TENNIS

34 Rue Jean Moulin à Saint-Berthevin

Tél. 02.43.26.01.89

Email : tennis.ussb@orange.fr

Site : www.tennis-saint-berthevin.fr

🎯 Permanences du club

- lundi, jeudi et vendredi : de 17h à 19h
- mercredi : de 13h45 à 18h
- samedi : de 13h30 à 16h (sauf le 3 septembre en raison du forum)

Fermé du 9 juillet au 31 août inclus.

🎯 Forum des sports

Le club participera au forum des sports qui se tiendra le **samedi 3 septembre** de 10h à 16h à l'Espace Sportif B. Le Godais.

Vous pourrez obtenir tous les renseignements sur la vie du club, l'initiation jeunes et adultes, entraînement et championnat, et pour le tennis loisirs, et vous y inscrire.



DATE À RETENIR

**Assemblée générale du club :
Lundi 5 septembre 2022**

USSB / PAYS DE LAVAL HANDBALL

HANDBALL MASCULIN

MATCH DE GALA
SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2022

Cercle Paul Bert VS **HLHB**
CERCLE PAUL BERT RENNES - NI 21 H **HENNEBONT LOCHRIST - NI**

MATCH D'OUVERTURE

USSB / PAYS DE LAVAL - EXCELLENCE REGION VS **HENNEBONT LOCHRIST - PRE NAT**
19 H

ENTREE GRATUITE

RESEAUISATION SUR PLACE

RENDEZ-VOUS PLACE DE COUBERTIN - 53940 ST BERTHEVIN

LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN

Maintien des activités aux jours et heures habituelles pour le cyclo et le VTT.

Pour les cyclos, sorties les mardis après-midi et jeudis après-midi (sorties pouvant être programmées le matin si les températures sont trop élevées), le samedi matin et le dimanche matin.

Pour le VTT, sorties le dimanche matin (des sorties peuvent également être organisées en semaine suivant la disponibilité des adhérents).

Contact : Eric GOURRET
gourret.eric@orange.fr
Tél. 06.44.14.47.07

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

L'association conserve son activité pétanque tous les mercredis à 14h, square Wehingen à Saint-Berthevin. Si vous avez plus de 50 ans et souhaitez découvrir notre activité vous pouvez nous rejoindre.

**Pour tous renseignements,
tél. 06.81.64.94.89**

USSB PÉTANQUE

▶ Une belle fête champêtre

La fête champêtre du 21 mai dernier, première manifestation extra-sportive organisée par le nouveau bureau a rencontré un vif succès en réunissant 88 convives autour d'un repas barbecue sous un soleil radieux.

Serge Martin, président, a remercié la municipalité pour la fourniture du barnum et l'avancée des projets évoqués lors d'une réunion. D'autres remerciements ont été adressés aux différents sponsors qui soutiennent la section pétanque.

Cette manifestation était aussi l'occasion de souligner la performance d'une des sept équipes engagées en championnat départemental vétérans, qui après avoir accédé à la seconde division l'an passé a de nouveau franchi un échelon cette année en accédant à la première division, plus haut niveau départemental.

Serge a aussi tenu à rappeler que les 93 licenciés et les 50 non licenciés font partie de la même famille au sein de notre association.



POUR RAPPEL

le club est ouvert tout l'été
aux horaires habituels

USSB JUDO

Le judo club a le plaisir de compter une nouvelle ceinture noire : Tom Corfec. Mathis Montais et Maxime Colas ont participé à la Coupe de France par équipes de départements au sein de l'équipe représentant la Mayenne à Ceyrat dans le Puy-de-Dôme.

Résultats de compétition poussins/poussines et pré-poussins / pré-poussines à Château-Gontier :

- Nés en 2014 et 2015 :
 - 1^{er} : Luis Crequer, Thibault Colas, Antoine Menin
 - 2^{ème} : Timaël Sery, Gauthier POUPIN, Liam Gourdan
 - 3^{ème} : Chloé Devilly-Roger, Elliott Grandjean, Elam Guillon
- Nés en 2012 et 2013 :
 - 1^{er} : Kyllian Paillusson
 - 2^{ème} : Gabriel Collet, Nati Guillon
 - 3^{ème} : Adrien Fourmond



INFOS PRATIQUES

La reprise des cours se fera le **lundi 5 septembre 2022** aux horaires suivants :

- lundi de 17h30 à 18h30 pour les jeunes nés en 2016-2015-2014
- mardi de 17h30 à 18h30 pour les jeunes nés en 2013-2012-2011 et de 18h30 à 20h45 pour ceux nés en 2010 et les adultes
- mercredi de 15h45 à 16h45 pour les jeunes nés en 2016-2015-2014-2013 et 2012
- samedi de 14h à 15h pour les enfants nés en 2017 et 2018 et de 15h à 16h30 pour les jeunes nés en 2011 et avant et les adultes.

Bonnes vacances à tous et à la rentrée sur les tatamis de notre Dojo.

Renseignements par mail
judo@christophedutertre.fr
et lors du Forum des Sports et des Associations de Saint-Berthevin.

USSB TENNIS DE TABLE

🎯 Les titres départementaux par équipes

Les 11 et 12 juin 2022 avaient lieu à Gorrion les titres départementaux par équipes.

Trois équipes ayant terminé première de leur poule lors de la phase 2 du championnat ont représenté les couleurs du club à l'occasion de cette compétition. L'équipe D4 Jeunes de Saint-Berthevin, après des matchs disputés, a pris la troisième place du podium derrière Louverné et Changé.

Quant à nos équipes sénières M2 de Saint-Loup et M4 de Saint-Berthevin, leur beau parcours de cette saison s'est terminée en demi-finales, en s'inclinant respectivement face à Mayenne et Louverné.

Un grand bravo à ces équipes pour leur beau parcours !

Les membres du Conseil d'administration vous souhaitent de bonnes vacances. On se retrouve à la rentrée !



SAISON 2022/23 INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Si vous souhaitez nous rejoindre pour découvrir notre sport et passer un bon moment, que ce soit en mode loisir ou compétition, n'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples renseignements. Nous serons heureux de vous accueillir.

Contact : Sébastien NAULLEAU
Tél : 06.81.61.10.32 - Mail : sebnolo@sfr.fr





#À VOS AGENDAS

Prenez date !

JUILLET

9 juillet AMICALE DES ANCIENS D'AFN

Fête de la Saint-Berthevin
📍 Quartier Lac

15 juillet ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

📍 Collecte - L'Agora

AOÛT

27 et 28 août G LA BRIQUE

Salon 100% Lego
📍 ESBLG

SEPTEMBRE

3 septembre FORUM DES ASSOCIATIONS

📍 ESBLG

3 septembre USSB / PAYS DE LAVAL HANDBALL

Match de Gala
📍 ESBLG

4 septembre AFLEC

Randonnée à Saint-M'Hervé

5 septembre USSB TENNIS

Assemblée Générale

9 septembre ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

📍 Collecte - L'Agora

9 septembre SAISON CULTURELLE LE REFLET

« Je ne suis plus inquiet » pour le Prologue
du Chainon Manquant
📍 Le Reflet

16 et 17 septembre ALPE

Bourse aux vêtements
📍 ESBLG

20 septembre SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

Déjeuner croisière en Suisse normande

21 septembre AFLEC

Randonnée à Saint-M'Hervé

23 septembre AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Concours de pétanque
📍 Square Wehingen

24 septembre AFLEC

Journée au Pays de la Sèvre nantaise

30 septembre SAISON CULTURELLE LE REFLET

Concert Nicolas Jules en trio
📍 Le Reflet

30 septembre au 3 décembre SAISON CULTURELLE LE REFLET

Expo Damien Rouxel
📍 Le Reflet

** ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin



À NOTER

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début septembre.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

POUR LE LUNDI 18 JUILLET 2022, au plus tard, par mail :

service.communication@ville-saint-berthevin.fr ou via votre compte association sur l'Espace Citoyens.

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.