

À ne pas manquer!

... en septembre

DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2021

S.H.B organise son 21^{ème} vide-greniers



L'association Solidarité Humanité Berthevinoise organise son 21^{ème} vide-greniers le **dimanche 19 septembre 2021**, de 9h à 18h, sur le parking du centre commercial Leclerc.

Tarif : 12 € les 5 mètres.
Inscription obligatoire via le formulaire disponible en Mairie, au Reflet, auprès des commerçants du centre-ville et sur le site www.brocabrac.fr.
Installation des exposants entre 6h et 8h30.
Démontage après 18h.
Restauration sur place.
Clôture des inscriptions : le 12 septembre.

**Renseignements complémentaires au 07.80.55.63.25
ou par mail vide.greniers.st.berthevin@gmail.com.**

Et aussi

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

Prochaine collecte le vendredi
10 septembre / P3

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Concours de pétanque le
vendredi 17 septembre / P4

USSB TENNIS

Début du championnat
par équipe à compter du
27 septembre / P6

... en octobre

DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021

**L'AFLEC organise un vide-greniers spécial jouets
et puériculture**

Le **dimanche 10 octobre 2021**, pour la première fois, l'AFLEC propose un vide-greniers spécial jouets et puériculture. Il aura lieu dans la salle polyvalente de l'Espace sportif Bernard Le Godais. Vous pourrez y vendre des jeux, des jouets, des livres pour enfants, des articles de puériculture ainsi que de la layette jusqu'à 24 mois.

Horaire d'ouverture : 9h30 à 17h
Installation des exposants à partir de 8h30.
1 emplacement = 1 table de 1.80 m et
1 banc. Tarif 2 €.



Vous pouvez dès maintenant réserver votre emplacement au bureau de l'AFLEC ou en téléphonant au 02.43.69.56.74.



Tout savoir sur la saison 2021/2022...

Toutes les activités ci-dessous sont susceptibles d'évoluer en fonction de la crise sanitaire. De ce fait, l'AFLEC n'éditionnera pas de plaquette cette année.

Notez bien :
Carte Adhérent obligatoire / 10 €

AFLEC / ASSOCIATION FAMILIALE LOISIRS & CULTURE

Permanences : • mardi : 9h30 - 12h30 • jeudi 16h30 - 18h30 • vendredi : 9h30 - 12h30
Tél : 02.43.69.56.74. Email : aflec@free.fr / Site : www.aflec.fr.

Tout savoir sur la saison 2021/2022...

Toutes les activités ci-dessous sont susceptibles d'évoluer en fonction de la crise sanitaire. De ce fait, l'AFLEC n'éditionnera pas de plaquette cette année. **Notez bien : Carte Adhérent obligatoire / 10 €**

Culture

Conférences	À confirmer	
Anglais	lundi ap-m ou jeudi soir	115 € - 125 € (20 séances)
Œnologie	mardi ou jeudi : 20h30	65 € - 72 € (6 séances)
Perfectionnement informatique	lundi ap-m ou en soirée	55 € - 60 € (3 séances)

Créativité

Art floral	mercredi : 15h ou jeudi : 10h ou 14h ou 20h	Tarif à préciser (6 séances)
Aquarelle	mercredi : 19h	116 € - 127 € (15 séances)
Pastel	mercredi : 17h15	116 € - 127 € (15 séances)

Partage de savoirs

Cartonnage	jeudi : 13h	20 € - 27 € (10 séances)
Encadrement	mardi : 9h	16 € - 18 € (16 séances)
Patchwork	mardi : 14h	16 € - 18 € (19 séances)
Retouche photo	vendredi : 10h	60 € - 66 € (12 séances)
Initiation informatique	4 séances individuelles d'1h30	30 € - 33 €
Danse en ligne	Mardi à partir de 19h	13 € - 15 € (9 séances)

Et en cours d'année : cuisine, café tricot, art floral, couture, décoration...

Sport et bien-être

Gymnastique	lundi : 9h30 ou 19h jeudi : 17h45 ou 19h	70 € - 77 € (30 séances)
Gym prévention santé	mardi : 10h45	80 € - 88 € (30 séances)
Yoga	lundi : 17h mardi : 9h15 ou 14h35 mercredi : 19h35 vendredi : 12h30	125 € - 137 € (30 séances)
Taï chi chuan	jeudi : 16h45 ou 18h30	190 € - 205 € (30 séances)
Randonnées pédestres	dimanche et mercredi	10 € (adhésion)
Sophrologie	lundi : 14h	120 € - 130 € (20 séances)
Karaté Santé	jeudi : 18h	40 € - 44 € (10 séances)

Jeunesse

Danse jazz	mercredi, jeudi, vendredi ou samedi	100 à 187 € Selon la durée du cours (33 séances)
Arts plastiques	Mercredi : 14h	65 € - 72 € (25 séances)

Animations vacances scolaires : cuisine, activités créatives ou sportives...

L'AFLEC EN BREF

RANDONNÉES PÉDESTRES

● Loiron-Ruillé (11 km) : mercredi 15 septembre 2021

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h Salle des Fêtes de Ruillé.

Renseignements : N. TOQUET au 06.32.57.99.46 ou G. HIRET au 06.89.56.03.71 ou L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou L. BOUJU au 06.81.14.15.32

● Mayenne (12 km) : dimanche 3 et mercredi 20 octobre 2021

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h Parking de la Cale à Mayenne.

Renseignements : J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou R. MAHERAULT au 06.47.74.58.04 ou A. GROSBOIS au 06.26.62.75.86 ou JP. BARON au 06.72.16.15.05.

● Le Bourgneuf (7 km) : dimanche 24 octobre 2021

RDV à 14h parking des Portes de Coupeau ou 14h30 place de la Tannerie au Bourgneuf.

Renseignements : G. HIRET au 06.89.56.03.71 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou S. MARTIN au 06.86.24.39.09



Spectacle au Reflet en juin 2019

Danse Jazz

Avec plus de 80 élèves, notre section danse jazz accueille des enfants à partir de la moyenne section par groupes de niveau. Un spectacle de danse jazz au Reflet de Saint-Berthevin clôture le travail des élèves en juin. Le thème des chorégraphies varie d'une saison à l'autre.

Nos cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État, Corinne VIGEANT.

Tarifs : De 100 € à 187€ (hors Saint-Berthevin)

Renseignements au bureau de l'AFLEC.

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

La prochaine collecte se tiendra dans la salle du tennis de table à l'Espace Bernard Le Godais (côté Lac), le **vendredi 10 septembre** prochain, de 14h45 à 18h30.



N'oubliez pas de vous inscrire sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr> ou par téléphone au 02.43.66.90.00. Comme habituellement, nous serons heureux de vous accueillir très nombreux.

LOISIRS ET SPORTS EN BREF

LES AMIS DE LA MUSIQUE

Reprise des activités :

L'orchestre, sous la direction d'Antoine Candela, reprendra les répétitions le **vendredi 3 septembre** à 20h. La chorale sous la direction de Lucie Blin reprendra les répétitions le **lundi 6 septembre** à 20h30.

Si vous désirez nous rejoindre vous pouvez contacter Dominique EVEILLARD au 06.20.83.90.82.

Dates à retenir :

- L'assemblée générale de l'association est programmée pour le **mercredi 6 octobre** à 20h dans une salle de l'Agora (ex Centre de Rencontres)
- La Soirée Bistrot se déroulera le **samedi 13 novembre** à partir de 19h et sera animée par le groupe « Route du Rom », orchestre de jazz manouche. Elle se déroulera également à l'Agora. Nous vous espérons nombreux pour cette soirée conviviale et festive.

AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

● Jeudi 2 septembre 2021

Reprise des activités, salle Coupeau (ex bibliothèque), de 14h à 17h30

● Vendredi 17 septembre 2021

Concours de pétanque à partir de 14h, square Wehingen.

Inscriptions dès 13h30. Buvette et vente de casse-croûte sur place.

● Jeudi 21 octobre 2021

Banquet des anniversaires 2020 et 2021, salle Vicoin

Renseignements auprès de Y. LORY au 02.43.69.12.48 - 06.31.19.49.69 ou M. BERTRON au 02.43.68.17.67 - 07.88.18.91.23

AMICALE PHILATÉLIQUE

L'Amicale Philatélique de Saint-Berthevin (A.P.S.B.) reprendra ses bourses aux timbres salle Coupeau les **dimanches 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre et 19 décembre 2021**, de 10h à 12h.

Le port du masque sera obligatoire et les gestes barrières en vigueur devront être respectés.

Sports

USSB JUDO



à noter :

Les inscriptions se feront pendant les heures de cours avec la possibilité de faire un essai avec prêt de kimono.

L'USSB Judo reprendra ses cours le **lundi 6 septembre** prochain, selon les horaires suivants :

- Lundi :
 - 17h30 à 18h30 (pour les enfants nés en 2013, 2014 et 2015).
- Mardi :
 - 17h30 à 18h30 (pour les enfants nés en 2010, 2011 et 2012)
 - 18h45 à 20h15 (pour les enfants nés en 2009 et les adultes)
- Mercredi :
 - 15h45 à 16h45 (pour les enfants nés en 2010, 2011, 2012, 2013, 2014 et 2015)
- Samedi :
 - 14h à 15h (pour les enfants nés en 2016 et 2017)
 - 15h à 16h30 (pour les enfants nés en 2009 et les adultes).

Pour tous renseignements ou questions :
judo@christophedutertre.fr ou 06.37.71.51.59.



LES CYCLOS DE SAINT-BERTHEVIN

Le CSB vous propose de pratiquer toute l'année, le cyclotourisme et/ou le VTT dans un cadre convivial, sans esprit de compétition. Notre association est ouverte à toutes et tous dès 14 ans.

Les sorties cyclos se déroulent les mardi et jeudi après-midi, et les samedi et dimanche matin (les horaires de départ varient au cours de l'année en fonction des saisons). Les circuits sont programmés au trimestre à partir d'un catalogue d'environ 200 parcours allant de 30 à plus de 100 km.

Les sorties VTT sont programmées le dimanche matin à 9h toute l'année, avec la possibilité de faire quelques sorties en semaine en fonction de la disponibilité de certains adhérents et de la météo. Les circuits sont décidés au dernier moment en fonction des envies et des impératifs horaires de chacun.

Tout au long de l'année, vous avez la possibilité de venir découvrir notre association en venant rouler librement avec nous sur quelques séances. Plusieurs groupes de niveau sont proposés en fonction des capacités de chacun. Licence à partir de 65 €

Information et contact : Eric GOURRET AU 06.44.14.47.07 ou par mail gourret.eric@orange.fr.

Site Internet : <https://www.csb53.com>.

Page Facebook <https://www.facebook.com/CSB53/>



● Séances gratuites de découverte de l'athlétisme

Pour ceux qui désirent prendre une licence, le club offre 3 séances gratuites, les mercredis 1^{er}, 8 et 15 septembre aux horaires des catégories d'âge.

● Dossiers d'information saison 2021 / 2022

Prendre contact avec delaunayrichard53@gmail.com

● Tarifs des licences

Pour les renouvellements de licence avant le 20 septembre, une remise de 20% de la licence 2021/22 sera accordée.

Baby Athlé	Enfants nés en 2016 et après	110 €
Éveil Athlé	2013-2015 (7 à 9 ans)	140 €
Poussin	2011-2012 (10 à 11 ans)	140 €
Benjamin	2009-2010 (12 à 13 ans)	140 €
Minime	2007-2008 (14 à 15 ans)	140 €
Cadet	2005-2006 (16 à 17 ans)	140 €
Junior	2003-2004 (18 à 19 ans)	140 €
Espoir	2000-2002 (20 à 22 ans)	140 €
Senior	1988-1999 (23 à 34 ans)	140 €
Master	1987 et avant	140 €
Loisir sans encadrement		60 €
Loisir avec encadrement		110 €
Marche nordique		60 €

Parrainage : Remise de 10 € pour le parrain et 10 € pour le parrainé

Paiement de la licence : Chèque vacances, ticket CAF...

Famille nombreuse : - 4 € sur la 2^{ème} licence / - 10 € sur la 3^{ème} licence

Athlète ou parents participant à l'encadrement des jeunes 1 fois par mois, une remise sera accordée.

Athlètes et ou parents qui s'investissent dans les examens de jurys ou entraîneurs bénéficieront d'une remise.

Dates à retenir

● Samedi 11 septembre 2021

Kindergarten FFA de 10h à 12h pour les baby athlé à benjamin (de 4 à 13 ans).

Goûters offerts par la FFA. Animation gratuite.

Inscription auprès de delaunayrichard53@gmail.com en précisant nom, prénom et date de naissance de l'enfant ou lors des séances des mercredis 1^{er} et 8 septembre 2021.

● Mercredi 15 septembre 2021

Run 2 K FFA à partir de 12 ans. Animation gratuite.

Inscription auprès de delaunayrichard53@gmail.com en précisant nom, prénom et date de naissance.

● Samedi 20 novembre 2021

10^{ème} édition du cross jeunes à Saint-Berthevin, réservé aux enfants de 7 à 15 ans.

Cross gratuit pour les non licenciés. Pour cela fournir un certificat médical apte à la compétition, nom, prénom date de naissance et adresse.

Documents à fournir pour le mercredi 17 novembre à USSB Athlétisme - 94 rue Lamartine à Saint-Berthevin.

Contact

Richard DELAUNAY
 au 06.80.34.49.65 ou
delaunayrichard53@gmail.com.
 Blog : <http://ussbathle.unblog.fr>



© Freepik

USSB / TENNIS

Les activités tennistiques reprendront la semaine du 6 septembre. Pensez à prendre ou à renouveler vos licences. L'ensemble des activités se fera dans le respect des règles sanitaires préconisées par la FFT et la Mairie de Saint-Berthevin.

● Championnat par équipes Saison 2021/2022

Le championnat par équipes débutera la semaine du 27 septembre.

Cette année, les équipes sont constituées ainsi :

- 4 équipes Séniors Hommes dont équipe 1 en Régional 1 et 3 équipes en Départemental
- 2 équipes Séniors Dames en Départemental
- 13 équipes Séniors + : Dames (+35 et +50) et Hommes (+35, +45, +55, +65) dont 2 équipes en Régional.

● École de tennis - Reprise des cours : semaine du 6 septembre

Portes-ouvertes le mercredi 8 septembre de 13h30 à 16h30 pour ceux et celles qui veulent découvrir le tennis.

Les inscriptions à l'École de Tennis peuvent se faire aux heures de permanences du Club,

- Lundi, jeudi, vendredi : 17h - 19h
- Mercredi : 13h45 - 18h
- Samedi : 13h30 - 16h



USSB TENNIS

Complexe de Tennis de l'Eglanière
34 Rue Jean Moulin - Saint-Berthevin
Tél. 02 43 26 01 89

Email : tennis.ussb@orange.fr

Site : www.tennis-saint-berthevin.fr



Les inscriptions sont ouvertes pour la saison 2021-2022 !

Cette année, en raison de la fermeture de l'association pendant de longs mois la saison passée suite à la crise sanitaire, le comité directeur de l'association a tenu à faire un geste sur les adhésions :

- **Pour les adhérents de l'année dernière (2020-2021) :**
80 € de réduction sur la réinscription
 - Soit 85 € pour les résidents de Saint-Berthevin
 - Et 115 € pour les personnes extérieures à Saint-Berthevin
- **Pour les nouveaux adhérents cette saison :**
15€ de réduction
 - Soit 150 € pour les Berthevinois
 - Et 180 € pour les personnes extérieures

Attention : ces tarifs préférentiels sont valables jusqu'au 30 septembre maximum ! Après, les tarifs de 165 € pour les habitants de Saint-Berthevin et de 195 € pour les habitants hors-commune s'appliqueront.

Comment s'inscrire ?

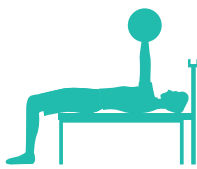
- Dès maintenant en salle de musculation auprès de nos coachs (Espace sportif Bernard Le Godais)
- Prochainement en ligne via HelloAsso

Cette saison pas de changement, retrouvez toujours un accès illimité à la salle de musculation et à un ensemble de cours collectifs (step, renforcement musculaire, strong, stretching...), assurés par des coachs diplômés d'état, du lundi au samedi !

Séance d'essai offerte

Paiements par chèques, prélèvements, espèces ou prochainement par carte bancaire sur internet. Chèques vacances ANCV et coupons sports acceptés

Une question ou un renseignement ? N'hésitez pas à nous contacter !



Contact

Association USSB Musculation Fitness
Salle de musculation - Espace sportif Bernard Le Godais - Saint-Berthevin
Tél. 06.73.06.77.21 - Mail : ussb.muscufitness@gmail.com
Facebook : USSB Musculation Fitness - Instagram : [ussb.muscufitness](https://www.instagram.com/ussb.muscufitness)

CALENDRIER



À noter que ce programme d'animations et de manifestations, qu'elles soient associatives ou municipales, pourra être modifié selon l'évolution de la situation sanitaire.

Septembre

04 septembre	Forum des Sports et des Loisirs - ESBLG
10 septembre	ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte de sang - ESBLG
10 septembre	Spectacle « Extrémités » pour le Prologue du Chainon (Org. : Ville de Saint-Berthevin) - Le Reflet
15 septembre	AFLEC - Randonnée à Loiron-Ruillé
17 septembre	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Concours de pétanque - Square Wehingen
17 septembre	Spectacle « Ziguile » Chainon Manquant (Org. : Ville de Saint-Berthevin) - Le Reflet
19 septembre	SHB - Vide-greniers - Parking Leclerc
19 septembre	AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres - Agora
24 septembre	Spectacle « Fall-in » suivi de la présentation de saison (Org. : Ville de Saint-Berthevin) - Parvis du Reflet
26 septembre	PAROISSE - Fête paroissiale
26 septembre	Spectacle « Histoire d'Orphée » (Org. : Ville de Saint-Berthevin) - Forêt de Concise

Octobre

03 octobre	AFLEC - Randonnée à Mayenne
06 octobre	LES AMIS DE LA MUSIQUE - Assemblée Générale - Agora
08 octobre	AMICALE DES ANCIENS D'AFN - Assemblée Générale - Agora
08 octobre	Concert « Impressions d'Amérique » par l'E.I.M (Org. : Ville de Saint-Berthevin) - Le Reflet
10 octobre	AFLEC - Vide-greniers jouets et puériculture - ESBLG
17 octobre	AMICALE PHILATÉLIQUE - Bourse aux timbres - Agora
20 octobre	AFLEC - Randonnée à Mayenne
21 octobre	AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS - Banquet des Anniversaires - Agora
24 octobre	AFLEC - Randonnée au Bourgneuf

* Agora : ex-Centre de Rencontres – Rue du Haut-Bourg

** ESBLG : Espace sportif B. Le Godais – Place Pierre de Coubertin

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début novembre.
Merci de faire parvenir vos articles au service Communication **POUR LE JEUDI 11 OCTOBRE 2021,**
au plus tard, par mail : service.communication@ville-saint-berthevin.fr ou via votre compte association sur l'Espace Citoyens. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.