

n°163

INFO ASSOS

BIMESTRIEL D'INFORMATION

Saint-Berthevin

Juillet/Août 2021

À ne pas manquer!

Et aussi

AFLEC

Prenez date des premières randonnées programmées à la rentrée / P2

DANSATOMIC

Reprise des cours le lundi 13 septembre / P4

USSB JUDO

Reprise des cours le mardi 1^{er} septembre / P4

... en juillet

VENDREDI 16 JUILLET 2021 :

Collecte de l'association pour le don de sang bénévole

Prenez note de la date de notre prochaine collecte qui se tiendra dans la salle du tennis de table à l'Espace Bernard Le Godais (côté Lac), le **vendredi 16 juillet** prochain, de 14h45 à 18h30.

N'oubliez pas de vous inscrire sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr> ou par téléphone au 02.43.66.90.00.

Comme habituellement, nous serons heureux de vous accueillir très nombreux.



... en août

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 AOÛT 2021 :

Le Salon 100% Lego de l'association G La Brique

SALON 100% BRIQUES LEGO® Dim. 22 AOÛT 2021

SAM. 21

ST-BERTHEVIN

Espace Sportif
Bernard le Godais
Cosec
53940 ST-BERTHEVIN

Sam 11h-19h Dim. 10h-18h.

+5 ANS ENTRÉE : 3 €
DE 0 À 5 ANS ENTRÉE GRATUITE

Exposition Originale
Animations pour tous
Tombola
Restauration sur place

AFLEC / ASSOCIATION FAMILIALE LOISIRS & CULTURE

Permanences : • mardi : 9h30 - 12h30 • jeudi 16h30 - 18h30 • vendredi : 9h30 - 12h30
Tél : 02.43.69.56.74. Email : aflec@free.fr / Site : www.aflec.fr.

Tout savoir sur la saison 2021/2022...

Toutes les activités ci-dessous sont susceptibles d'évoluer en fonction de la crise sanitaire.

De ce fait, l'AFLEC n'éditionnera pas de plaquette cette année. **Notez bien : Carte Adhérent obligatoire / 10 €**

Des nouveautés envisagées...

Des activités sont envisagées autour du jeu de palets, du potager au fil des saisons, du vélo (maintenance et sécurité)...

Manifestez-vous auprès du bureau si vous êtes intéressé(e) !



Culture

Conférences	À confirmer	
Anglais	lundi ap-m ou jeudi soir	115 € - 125 € (20 séances)
Œnologie	mardi ou jeudi : 20h30	65 € - 72 € (6 séances)
Perfectionnement informatique	lundi ap-m ou en soirée	55 € - 60 € (3 séances)

Créativité

Art floral	mercredi : 15h ou jeudi : 10h ou 14h ou 20h	48 € - 53 € (6 séances)
Aquarelle	mercredi : 19h	116 € - 127 € (15 séances)
Pastel	mercredi : 17h15	116 € - 127 € (15 séances)

Partage de savoirs

Cartonnage	jeudi : 14h	16 € - 18 € (10 séances)
Encadrement	mardi : 9h	16 € - 18 € (16 séances)
Patchwork	mardi : 14h	16 € - 18 € (19 séances)
Retouche photo	vendredi : 10h	60 € - 66 € (12 séances)
Initiation informatique	4 séances individuelles d'1h30	30 € - 33 €
Danse en ligne	Mardi à partir de 19h	13 € - 15 € (9 séances)

Et en cours d'année : cuisine, café tricot, art floral, couture, décoration...

Sport et bien-être

Gymnastique	lundi : 9h30 ou 20h jeudi : 17h45 ou 19h	70 € - 77 € (30 séances)
Gym prévention santé	mardi : 10h45	80 € - 88 € (30 séances)
Yoga	lundi : 17h mardi : 9h15 ou 14h35 mercredi : 19h35 vendredi : 12h30	125 € - 137 € (30 séances)
Taï chi chuan	jeudi : 16h45 ou 18h30	190 € - 205 € (30 séances)
Randonnées pédestres	dimanche et mercredi	10 € (adhésion)
Sophrologie	lundi : 14h	120 € - 130 € (20 séances)
Karaté Santé	jeudi : 18h	40 € - 44 € (10 séances)

Jeunesse

Danse jazz	mercredi, jeudi, vendredi ou samedi	100 à 187 € Selon la durée du cours (33 séances)
Arts plastiques	Mercredi : 14h	65 € - 72 € (25 séances)

Animations vacances scolaires : cuisine, activités créatives ou sportives...

Nouvelles modalités d'inscription

- Vous étiez déjà adhérent à l'AFLEC en 2020-2021, vos inscriptions seront prioritaires jusqu'au 31 août 2021.

Remplissez le ou les bulletins d'inscription

Même activité : Pas de paiement

Changement d'activité :

remboursement de l'ancienne activité et paiement de la nouvelle

Déposez vos documents

- au bureau de l'AFLEC (aux heures d'ouverture) à partir du 26 août
- pendant les permanences des bénévoles (bureau de l'AFLEC) :
 - > jeudi 26 août de 10h à 18h
 - > mercredi 1^{er} septembre de 10h à 18h
- Par courrier postal à l'adresse AFLEC 8 place Juhel - 53 940 Saint-Berthevin
- Dans la boîte aux lettres du bureau de l'AFLEC



- Vous êtes nouvel adhérent à l'AFLEC.

Renseignements ou pré-inscriptions

- à partir du 26 août, aux horaires d'ouverture du bureau de l'AFLEC.
- à l'occasion du Forum des sports et des loisirs prévu le samedi 4 septembre prochain à l'Espace Sportif B. Le Godais (date restant à confirmer)

Votre inscription pourra être effective en fonction des places disponibles dans les différentes activités.



Spectacle au Reflet en juin 2019

Danse Jazz

Avec plus de 80 élèves, notre section danse jazz accueille des enfants à partir de la moyenne section par groupes de niveau. Un spectacle de danse jazz au Reflet de Saint-Berthevin clôture le travail des élèves en juin.

Le thème des chorégraphies varie d'une saison à l'autre.

Nos cours sont dispensés par un professeur diplômé d'État, Corinne VIGEANT.

Tarifs : De 100 € à 187€ (hors Saint-Berthevin)

Renseignements au bureau de l'AFLEC.

L'AFLEC EN BREF

RANDONNÉES PÉDESTRES

- Loiron-Ruillé (11 km) : **mercredi 15 septembre 2021**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h Salle des Fêtes de Ruillé.

Renseignements : N. TOQUET au 06.32.57.99.46 ou G. HIRET au 06.89.56.03.71 ou L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou L. BOUJU au 06.81.14.15.32

- Mayenne (12 km) : **dimanche 3 et mercredi 20 octobre 2021**

RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h Parking de la Cale à Mayenne.

Renseignements : J. DEFFAY au 06.06.48.07.22 ou R. MAHERAULT au 06.47.74.58.04 ou A. GROSBOIS au 06.26.62.75.86 ou JP. BARON au 06.72.16.15.05.

- Le Bourgneuf (7 km) : **dimanche 24 octobre 2021**

RDV à 14h parking des Portes de Coupeau ou 14h30 place de la Tannerie au Bourgneuf.

Renseignements : G. HIRET au 06.89.56.03.71 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou S. MARTIN au 06.86.24.39.09

Les membres du conseil
d'administration de l'AFLEC
vous souhaitent
un bel et bon été.

USSB JUDO



Après avoir pratiqué le judo en extérieur, les licenciés mineurs ont pu regagner avec plaisir le Dojo, dans le strict respect du protocole sanitaire, émanant de la Fédération de Judo, et des gestes barrière préconisés pour la bonne utilisation de l'Espace Sportif B. Le Godais.

La fin de cette année particulière est proche et nous devons déjà penser à la rentrée de septembre .

La reprise des cours est fixée au mardi 1^{er} septembre 2021 selon les horaires suivants :

- Lundi : 17h30 à 18h30 (pour les enfants nés en 2013 - 2014 et 2015).

- Mardi :

• 17h30 à 18h30 (pour les enfants nés en 2010 - 2011 et 2012)

• 18h45 à 20h15 (pour les enfants nés en 2009 et les adultes)

- Mercredi : 15h45 à 16h45 (pour les enfants nés en 2010 - 2011 -2012 -2013 - 2014 et 2015)

- Samedi :

• 14h à 15h (pour les enfants nés en 2016 et 2017)

• 15h à 16h30 (pour les enfants nés en 2009 et les adultes).

Les inscriptions se feront pendant les heures de cours avec la possibilité de faire un essai avec prêt de kimono.

Pour tous renseignements ou questions :
judo@christopheduterre.fr ou 06.37.71.51.59.

Sports



DANSATOMIC

L'association Dansatomic reprendra les cours de cardio, renforcement musculaire et stretching à partir du lundi 13 septembre 2021.

Les séances ont lieu à la salle polyvalente du complexe sportif, les lundis de 19h15 à 20h15, sauf vacances scolaires.

Contact : dansatomic@gmail.com.

CALENDRIER

Juillet

16 juillet

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE - Collecte - ESBLG

Août

21 et 22 août

G LA BRIQUE - Salon 100% Lego - ESBLG

Septembre

4 septembre

Forum des Sports et des Loisirs - ESBLG

15 septembre

AFLEC - Randonnée à Loiron-Ruillé

* CDR : Centre de Rencontres - Rue du Haut-Bourg

** ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début septembre.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication

POUR LE LUNDI 19 JUILLET 2021, au plus tard, par mail : service.communication@ville-saint-berthevin.fr
ou via votre compte association sur l'Espace Citoyens. Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.