

La carte :

Au format 1/ 5000 c'est-à-dire 1 cm représente 50 m sur le terrain.

Format A4 donc imprimable par tous avec le matériel de bureautique courant.

Les postes :

Il s'agit de poteaux en bois équipés d'une pince de contrôle et d'une plaquette de couleur Orange / Blanc avec un Numéro de code. Chaque numéro est unique.

La pince de contrôle permet de prouver le passage au poste en y poinçonnant son carton de contrôle.

26 postes ont été répartis à des endroits caractéristiques du terrain sur le site de Coupeau.

Voici la définition précise de ces endroits :



N° du poste	Définition
31	Clôture, angle Sud Ouest (extérieur)
32	Arbre isolé
33	Haie, extrémité Sud Ouest
34	Arbre isolé
35	Falaise, côté Est
36	Source (point d'eau), côté Ouest
37	Limite de végétation, bord Nord Ouest
38	Arbre particulier
39	Rentrant, au Sud Ouest (sur sentier)
40	Intersection sentier et limite de végétation
41	Intersection entre sentier et levée de terre
42	Rocher
43	Rocher, côté Sud Est
44	Petite dépression
45	Jonction des sentiers
46	Limite de végétation, point Sud Est (sur sentier)
47	Falaise, au pied
48	Entre banc et poubelle
49	Clôture, angle Sud Est (extérieur)
50	Objet particulier : panneau
51	Champ, angle Nord Est (intérieur)
52	Jonction des sentiers
53	Clôture, angle Nord Ouest (extérieur)
54	Objet particulier : banc
55	Objet particulier : banc
56	Objet particulier : banc, côté Est

Leur emplacement précis est visible sur la carte « Tous postes ».

Conseil : reporter sur une carte vierge uniquement les postes du parcours envisagé.

L'outil Purple Pen, à disposition gratuitement sur internet, sera une précieuse aide pour personnaliser la carte selon la séance prévue.

Parcours proposés :

3 parcours de difficulté croissante sont proposés (mais rien ne vous empêche de créer votre parcours personnel) :

Parcours 1 :

Environ 1,6 km (à vol d'oiseau), 10 postes, dénivelé positif 35 m.

Début de parcours simple, fin de parcours plus physique.

Départ dans sur le parking situé au Nord-Ouest de la carte.

Postes à trouver dans l'ordre :

53 – 54 – 55 – 33 – 48 – 35 – 34 – 32 – 31 – 51

Arrivée au même endroit que le départ.

Parcours 2 :

Environ 3 km (à vol d'oiseau), 13 postes, dénivelé positif 45 m.

Début de parcours simple, plus de dénivelé, des poste-à-postes parfois long.

Quelques postes plus « techniques ».

Départ dans sur le parking situé au Nord-Ouest de la carte.

Postes à trouver dans l'ordre :

55 – 33 – 36 – 37 – 41 – 43 – 45 – 44 – 46 – 47 – 35 – 32 – 51

Arrivée au même endroit que le départ.

Parcours 3 : (uniquement l'été quand le Vicoin est au niveau bas)

Environ 3,3km (à vol d'oiseau), 16 postes, dénivelé positif 60 m.

Début de parcours assez physique, des poste-à-postes exigeant parfois des détours (et donc une lecture détaillée de la carte).

Avertissement important : en fin de parcours l'itinéraire idéal emprunte les pas japonais sur le Vicoin (entre les 15^{ème} et 16^{ème} postes) qui ne sont accessibles que l'été.

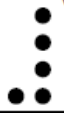



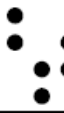







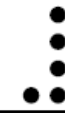
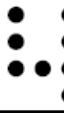

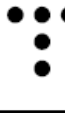

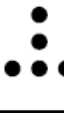






Départ dans sur le parking situé au Nord-Ouest de la carte.

Postes à trouver dans l'ordre :

51 – 34 – 36 – 37 – 38 – 39 – 40 – 41 – 42 – 43 – 44 – 47 – 35 – 49 – 50 – 52

Arrivée au même endroit que le départ.

Tous Postes

(31) 	(32) 	(33) 	(34) 	(35) 	(36) 	(37) 	(38) 	(39) 	(40) 
(41) 	(42) 	(43) 	(44) 	(45) 	(46) 	(47) 	(48) 	(49) 	(50) 
(51) 	(52) 	(53) 	(54) 	(55) 