

À NE PAS MANQUER !



▶ En septembre

VENDREDI 16 ET SAMEDI 17 SEPTEMBRE 2022

La bourse aux vêtements de l'ALPE

La bourse aux vêtements de l'Association Locale Petite Enfance revient les **vendredi 16 et samedi 17 septembre** prochains à l'Espace sportif B. Le Godais.

Vêtements enfants 0/12 ans, vêtements de grossesse et matériel de puériculture pour la saison automne / hiver.

- le vendredi : dépôt des articles, de 17h à 20h
- le samedi : vente de 9h30 à 12h30. Reprise et paiement de 15h30 à 16h.

La liste et le règlement sont disponibles à La Ribambelle ou par mail boursesstberthevin@gmail.com.

Pour tout renseignement, contacter La Ribambelle au 02.43.68.01.59.



▶ En octobre

DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022

La Confrérie de la Bolée de Concise revient avec la fête de la pomme et de la poire !

La fête de la pomme et de la poire aura lieu le **dimanche 9 octobre** prochain sur le parvis de L'Agora.

Au programme : exposition de pommes, pressées de pomme, concours de tartes, pesée de pommes, alambic, cuisson de pain et bourdons, différents stands, cordier, producteurs locaux... Buvette et tartines de rillettes chaudes, sandwiches, saucisses.

Pour des raisons sanitaires, le stand rillettes, grosses rilles et repas du midi au gymnase ne seront plus de la fête.

Et aussi :

ASSOCIATION POUR LE
DON DU SANG BENEVOLE

Prochaine collecte de sang
le vendredi 9 septembre

Plus d'infos en page 4

AFLEC

Vide-grenier spécial jouets et articles de
puériculture, dimanche 9 octobre

Plus d'infos en page 2

USSB

Conférence en partenariat avec
l'association Colosse aux pieds d'argile,
mardi 18 octobre

Plus d'infos en page 6

AFLEC - Association Familiale Loisirs et Culture

Permanences :

- mardi : 9h30 - 12h30
- jeudi 16h30 - 18h30
- vendredi : 9h30 - 12h30

Tél : 02.43.69.56.74.

Email : aflec@free.fr / Site : www.aflec.fr.



▶ RANDONNÉES PÉDESTRES

SAINT-M'HERVÉ (12 KM)

dimanche 4 et mercredi 21 septembre 2022

📍 RDV à 13h30 parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin ou 14h15 parking de l'église à Saint-M'Hervé.

Renseignements : L. BOUJU au 06.81.14.15.32 ou P. SILORET au 06.77.50.31.60 ou JM BRAULT au 06.30.62.58.52 ou AF GALOPIN au 06.67.49.77.86.

▶ Randonnée à la journée au Pays de la Sèvre Nantaise



Samedi 24 septembre : Il reste encore quelques places !

Visite du moulin à papier du Liveau à Gorges le matin, déjeuner au restaurant l'Umami à Cugand, suivi d'une randonnée de 6 à 9 km à Gétigné.

Rendez-vous à 6h45 sur le parking des Portes de Coupeau à Saint-Berthevin, pour un départ à 7h précises. Retour prévu vers 19h45.

Tarif : 62 € par personne (transport, visite et déjeuner)

L'adhésion à l'AFLEC est obligatoire (10 € / personne).

Contact : L. MARTINEAU au 06.38.89.21.54 ou F. DEFRESNE au 07.70.74.81.31 ou JM BRAULT au 06.34.98.76.99.

▶ Vide-grenier spécial jouets et puériculture



Le **dimanche 9 octobre**, l'AFLEC propose un vide-grenier spécial jouets et puériculture qui se tiendra dans la salle polyvalente de l'Espace sportif Bernard le Godais.

Vous pourrez y vendre des jeux, des jouets, des livres pour enfants (tous âges) et des articles de puériculture ainsi que de la layette jusqu'à 24 mois.

Horaire d'ouverture : de 9h à 16h30.

Installation des exposants à partir de 8h

1 emplacement = 1 table de 1.80 m et 1 banc. Tarif 2 € à la réservation.

Respect des règles sanitaires en vigueur au 9 octobre.

Vous pouvez dès maintenant réserver votre emplacement au bureau de l'AFLEC au 02.43.69.56.74.

SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

▶ Reprise des activités

- scrabble : le lundi, de 14h30 à 17h, salle Ecrille à L'Agora.
- randonnée : le jeudi. Départ à 9h30 près du cimetière, rue du 11 Novembre.

Renseignements : Michel SAVINEL au 02.43.69.13.42

- peinture sur soie : le vendredi, entre 9h et 17h au local, 100 avenue de la Libération.

Renseignements : 02.43.02.86.78

▶ Déjeuner Croisière

Normande **Mardi 20 septembre 2022.**

Inscriptions suivant les places disponibles.

Tarifs : 88 € (adhérent) / 90 € (non-adhérent).

▶ Conférence sur le pouvoir d'achat

Thème : « Préservation du pouvoir d'achat face à l'inflation »

Mercredi 19 octobre 2022, de 18h30 à 20h, salle Vicoin de L'Agora

Animation : Philippe Barrieu

Tarif : 6 € la séance.

Renseignements et réservations auprès du bureau de l'AFLEC. Tél. 02.43.69.56.74.

▶ Déjeuner dansant

Lundi 17 octobre 2022, salle Vicoin à l'Agora.

Pour tout renseignement, contacter Simone DEMAS au 06.45.94.07.19.

CERCLE CELTIQUE AVEL KUZH HEOL

▶ La rentrée se profile...

Après ces 2 années de pandémie, l'association du Cercle Celtique Avel Kuzh-Heol de Saint-Berthevin vous propose une activité ouverte à tous, parents de tous âges et enfants accompagnés pour les moins de 18 ans.

Portes ouvertes à l'Espace sportif B. Le Godais, salle de danse

• Pour la musique :

les **lundis 5 et 19 septembre 2022** à 20h30

• Pour le Cercle Celtique (groupe spectacle) :

les **lundis 12 et 26 septembre 2022** à 20h30

• Pour la danse loisirs :

les **vendredis 9, 16, 23 et 30 septembre 2022** à 21h.

Nous vous attendons nombreux, avec votre bonne humeur, votre humour et l'envie de partager un moment convivial autour de la musique et la danse bretonne.

Nous vous demandons de vous munir de chaussons ou de chaussures sans talon (basket, ballerine, etc...) n'ayant pas été dehors et d'une bouteille d'eau.

Gardons les gestes barrière pour une saison pleine et entière.

Pour plus de renseignement vous pouvez nous contacter sur notre boîte mail : cercleceltique.akh53@gmail.com.



Avel Kuzh - Héol

ASSOCIATION PAROISSIALE

▶ Fête paroissiale

Le **dimanche 25 septembre**, la fête de la rentrée paroissiale débutera à 10h30 par la messe festive à l'église suivie d'un verre de l'amitié.

• À partir de 13h, salle Vicoin de l'Agora : repas partagé, tiré du sac, avec animation et accueil du Père Camille nommé prêtre coopérateur

aux trois paroisses de Saint-Berthevin, Changé, Saint-Jean, St Paul et St Sulpice dont le Père Gérard est le curé.

• À 16h, à l'église, la fête paroissiale se prolongera avec le groupe Ek-Kalêô de Château-Gontier pour un beau moment de chants et musiques.



EN BREF

LES ANCIENS D'AFN

L'Amicale des Anciens d'AFN et autres conflits organise un repas le **dimanche 9 octobre 2022** pour commémorer le cinquantenaire de la création de l'Amicale des AFN.

Le repas sera servi à 12 h, salle Vicoin de l'Agora et sera suivi de danse avec orchestre et belote. Le prix est de 30 € pour les amicalistes et leurs épouses et de 40 € pour les non amicalistes.

Inscriptions et règlements auprès de Bernard HAUTOIS, 109 rue du 11 Novembre à Saint-Berthevin. Dernier délai d'inscription le 23 septembre.

ASSOCIATION DES CLASSES

À l'occasion de nos changements de dizaine, l'Association des classes 0-1-2 vous invite à nous retrouver, dans la bonne humeur, **dimanche 20 novembre** prochain à L'Agora.

Déroulement de la journée :

10h30 : messe suivie d'un dépôt de gerbe.

12h : photo

13h : repas et après-midi convivial.

Infos et réservations :

- Annie ALLAIN - 31 rue Pasteur
Tél. 06.79.36.57.64

- Monique BACHELOT - 5 Parc du Vicoin
Tél. 06.08.71.09.43

- Pierre MILLET - 77 rue Alain Gerbault
Tél. 07.86.12.04.83

#LOISIRS

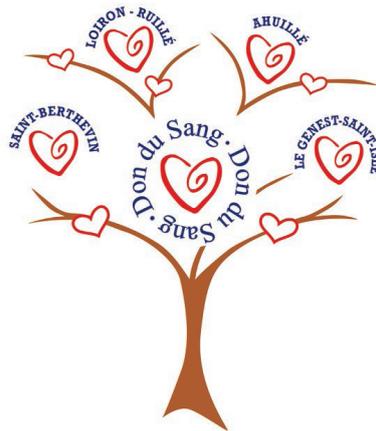
ASSOCIATION POUR LE DON DU SANG BÉNÉVOLE

🎵 C'est déjà la rentrée !!

Nous vous accueillerons avec plaisir lors de notre nouvelle collecte le **vendredi 9 septembre** prochain, de 15h à 18h30 à L'Agora.

Si vous êtes un donneur habituel, vous connaissez l'importance de ce don, alors n'hésitez pas à en parler autour de vous !

S'inscrire sur www.mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr pour choisir l'horaire qui vous convient ou venir sans rendez-vous. Apporter une pièce d'identité avec date de naissance et photo.



SECOURS CATHOLIQUE



Équipe de St Berthevin
Groupe convivial
« Rayon de soleil »



Tous les mardis de 14h à 17h
(même pendant les vacances scolaires)

Jeux et goûter partagés

equipestberthevin.530@secours-catholique.org
07 57 47 81 83

LES AMIS DE LA MUSIQUE

🎵 En avant la musique !

Reprise des répétitions pour la chorale Diapason des Amis de la Musique sous la direction de Lucie Blin, le lundi 12 septembre à 20h30 dans la salle Vicoin de l'Agora. Nous chanterons cette année des chansons de variété sur les régions françaises.

L'Orchestre d'Harmonie des Amis de la Musique sous la baguette d'Antoine Candela reprendra les répétitions le vendredi 2 septembre à 20h dans la salle de répétition du Reflet. Au programme : des pièces musicales en rapport avec les 4 éléments : l'air, la terre, le feu et l'eau.

Si vous pratiquez un instrument d'orchestre d'harmonie ou si vous aimez chanter n'hésitez pas à rejoindre notre association qui, depuis près de 50 ans, pratique la musique en toute convivialité sur Saint-Berthevin.

Renseignements au 06.20.83.90.82.
Contact : Dominique EVEILLARD au 02.44.72.61.51 ou 06.20.83.90.82 ou par mail eveillard.dominique69@orange.fr.



DATES À RETENIR

- **Vendredi 4 novembre** à 20h : Concert « Unissons » à la salle polyvalente de Laval, au bénéfice des blessés, veuves et orphelins de guerre. En première partie : l'Harmonie des Amis de la Musique, en seconde partie les Musiciens de l'Armée des Transmissions de Rennes. Tarif 10 €.
- **Samedi 12 novembre** à 19h30 : Soirée Bistrot des Amis de la Musique, dans la salle panoramique de l'Hippodrome de Laval. Restauration assurée par le restaurant La Malle. La soirée sera animée par Les Jazz Potes, ambiance assurée. Tarif 30 €.



USSB PÉTANQUE

▶ Bonne rentrée à toutes et tous

La saison estivale a pris fin et pour beaucoup c'est l'occasion de préparer de nouvelles activités. Nous vous rappelons que nous sommes ouverts tous les jours de la semaine de 14h à

19h et qu'il est possible d'adhérer à la saison 2023 dès le dernier trimestre de l'année.

Retrouvez toutes nos informations sur notre site Internet www.ussb-petanque.com.



▶ Petit retour sur les événements sportifs de l'été

• Le 21 juin, notre club organisait un concours en doublette pour les plus de 55 ans.

74 équipes ont répondu présentes et c'est une équipe de Laval Pétanque qui s'est imposée. Les premières équipes du club terminent à la 4^{ème} et 5^{ème} place.

• Le 9 juillet, lors des 10h de St Jean/Mayenne, une équipe du club termine première de cette sympathique manifestation.

• Le 16 juillet, nouvelle victoire du club au concours Loisirs d'Entrammes.

Globalement, les résultats sont satisfaisants, car dans toutes les compétitions vétérans, de plus en plus d'équipes arrivent à se placer sur le podium.

Ce même 9 juillet, nous étions également présents pour la Fête de Saint-Berthevin et notre animation de précision et d'adresse a connu un bon succès car 20 équipes sont passées sur notre stand soit une petite centaine de personnes.

Les travaux d'amélioration de notre terrain continuent à un bon rythme. Avec l'aide des services techniques, nous avons retravaillé les terrains de 1 à 10 afin de supprimer la bande de plage. Le 22 juillet, nous avons installé le second bungalow qui nous permettra de faciliter l'informatisation et la communication au sein du club.



PROCHAINS ÉVÈNEMENTS

- **Mardi 6 septembre : 7^{ème} journée du challenge Riauté.**
- **Samedi 10 septembre : Concours loisirs en doublette sur nos terrains**
- **Dimanche 11 septembre : début du championnat Open avec une journée sur nos terrains le dimanche 2 octobre**

USSB TENNIS

▶ Ecole de tennis

Reprise des cours, semaine du 5 septembre.

Portes-ouvertes le mercredi 7 septembre de 13h30 à 16h30 pour celles et ceux qui veulent découvrir le tennis.

Le championnat jeunes débutera en octobre.

Les inscriptions à l'Ecole de Tennis peuvent se faire aux heures de permanences du club.

▶ Permanences du club

- lundi, jeudi et vendredi : de 17h à 19h
- mercredi : de 13h45 à 18h
- samedi : de 13h30 à 16h

▶ Cours et entraînement adultes

Renseignements au club aux heures de permanences.

Le championnat seniors hommes et femmes débutera en octobre, celui des seniors+ fin septembre..



DATE À RETENIR

**Assemblée générale du club
Lundi 5 septembre 2022,
à 20h30 au club house**

USSB TENNIS
34 Rue Jean Moulin à Saint-Berthevin
Tél. 02.43.26.01.89
Email : tennis.ussb@orange.fr
Site : www.tennis-saint-berthevin.fr

USSB MUSCULATION/FITNESS

🕒 Nouvelle saison

La saison 2022/2023 est lancée ! L'USSB Musculation Fitness est heureuse de vous revoir ou de vous accueillir pour cette nouvelle saison.

L'association vous propose toujours un accès illimité, à la salle de musculation ainsi qu'à l'ensemble de ses cours collectifs, assurés par des coachs diplômés d'Etat, du lundi au samedi.

- Tarif résidents Saint-Berthevin : 169 €
- Tarif extérieur Saint-Berthevin : 199 €

Séance d'essai offerte

Paiements par chèque (jusqu'à 5 fois maximum), chèques vacances ANCV, carte bancaire sur www.helloasso.com, coupons sports ou liquide acceptés.

Les inscriptions sont possibles en salle de musculation auprès d'un coach ou d'un membre du bureau. Elles sont également accessibles de chez vous, directement en ligne sur www.helloasso.com.



PLANNING	Salle musculation		Cours collectifs	
	9h00 > 12h00 14h00 > 20h30	18h00 > 18h45 18h45 > 19h30	SALLE COSME Renforcement musculaire Strong*	
Lundi			SALLE POLYVALENTE Renforcement musculaire AéroBoxe*	
Mardi	9h00 > 20h30	18h00 > 18h45 18h45 > 19h30	SALLE POLYVALENTE Renforcement musculaire Step/Cardio* Crosstraining*	
Mercredi	14h00 > 20h30	9h00 > 10h00 18h30 > 19h15 19h15 > 20h00	SALLE DE DANSE Cardiodance* Abdos-Fessiers/Stretching*	
Jeudi	9h00 > 20h30	18h00 > 19h00 19h00 > 20h00	SALLE DE DANSE Fit'ball* (ballon personnel)	
Vendredi	9h00 > 15h00 16h00 > 19h00	9h00 > 10h00		
Samedi	9h00 > 12h00			

USSB

🕒 Conférence Colosse aux Pieds d'Argile

L'USSB vous invite à participer le **mardi 18 octobre** à 20h, salle Vicoin de l'Agora, à cette conférence à destination des encadrants et des dirigeants du milieu sportif et de toutes personnes ayant des responsabilités envers les enfants.

Reconnue d'utilité publique, l'association Colosse aux pieds d'argile a pour mission la sensibilisation et la formation aux risques de violences sexuelles, de bizutage et de harcèlement en milieu sportif ainsi que l'accompagnement des victimes.

🕒 Convivialité

Retour sur le samedi 9 juillet, où l'association USSB Musculation Fitness participait à la Fête de Saint-Berthevin. Tout l'après-midi les membres du bureau (Amélie Laurent, Sandrine Davenel, Justine Paré) et un des coachs sportifs de l'association (Jordan Hameau) ont accueilli les nombreuses équipes sur le stand. Le défi à relever ? En 30 secondes, sur un air bike (vélo avec bras) réaliser le plus de distance possible. Pour les enfants, un petit parcours à réaliser le plus de fois possible en 30 secondes était également proposé.

L'objectif de cette journée était pour l'association de promouvoir le sport ainsi que de faire passer un moment convivial à tous les participants : pari réussi !

Côté convivialité, après le succès du pot de fin de saison organisé en juin dernier par la commission convivialité du bureau, l'association prévoit de renouveler l'opération pour ses adhérents le 29 septembre prochain ! Ce pot de rentrée sera cette fois-ci l'occasion de présenter l'ensemble des membres du bureau, et notamment les recrues récentes, qui œuvrent pour l'association, ainsi que d'échanger avec les adhérents !



Une question ou un renseignement ?
N'hésitez pas à nous contacter :

Association USSB Musculation Fitness
Salle de musculation - Espace sportif Bernard
Le Godais à Saint-Berthevin.
Tél. 06.73.06.77.21
ussb.muscfitness@gmail.com
Facebook : USSB Musculation Fitness
Instagram : [ussb.muscfitness](https://www.instagram.com/ussb.muscfitness)

RETRAITE SPORTIVE BERTHEVINOISE

La reprise de la saison à la Retraite Sportive Berthevinoise a débuté le 1^{er} septembre.

Si vous voulez nous rejoindre, vous pouvez obtenir des bulletins d'adhésion en contactant le 06.81.64.94.89 ou vous rendre sur notre site : <https://retraitesportiveberthevinoise.jimdofree.com/> et télécharger les bulletins d'inscription.

Parmi nos activités : danse country, gymnastique, pétanque, tennis, rando forme (9/10 km), rando santé (5/6 km)...

Le coût annuel de la licence est de 38€.



USSB TENNIS DE TABLE

▶ Les finales départementales de Coupe Davis et le Grand Prix de la Mayenne

Du 17 au 19 juin dernier, le club de l'US Saint-Berthevin / ainSt-Loup du Dorat Tennis de Table accueillait à l'Espace Sportif Bernard Le Godais les finales départementales de Coupe Davis 2022 ainsi que le Grand Prix de la Mayenne 2022.

Nous avons accueilli près de 300 joueurs parmi les meilleurs du département. Tous ont apprécié l'accueil et les salles qui nous ont permis d'organiser une belle manifestation qui en appelle d'autres. Un grand merci est à adresser aux bénévoles qui ont œuvré à cette réussite.

▶ Petit focus sur la Coupe Davis

Cette compétition qui reprend la formule de sa cousine du tennis (équipe de 2 joueurs avec des matchs en simple et en double) a accueilli 96 joueurs répartis dans 4 tableaux.

Après un parcours de haute volée depuis janvier, 2 équipes de notre club ont porté très haut les couleurs de Saint-Berthevin en remportant lors de ces finales le titre départemental.

Un grand bravo à Alexis et Remy Cribier en moins de 1300 points et à Julien Guérin et Paul Damay en moins de 2100 points.



SAISON 2022/23

Si vous souhaitez nous rejoindre pour découvrir notre sport et passer un bon moment, que ce soit en mode loisir ou compétition, n'hésitez pas à nous contacter pour avoir de plus amples renseignements. Nous serons heureux de vous accueillir.

Contact : Sébastien NAULLEAU

Tél : 06.81.61.10.32 - Mail : sebnolo@sfr.fr



#À VOS AGENDAS

Prenez date !

▶ SEPTEMBRE

5 Septembre USSB TENNIS

Assemblée générale
📍 Club House de l'Eglanière

9 septembre ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE

📍 Collecte - L'Agora

9 septembre SAISON CULTURELLE LE REFLET « Je ne suis plus inquiet » pour le Prologue du Chainon Manquant

📍 Le Reflet

16 et 17 septembre ALPE

Bourse aux vêtements
📍 ESBLG

20 septembre SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

Déjeuner croisière en Suisse normande

21 septembre AFLEC

Randonnée à Saint-M'Hervé

23 septembre AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Concours de pétanque
📍 Square Wehingen

24 septembre AFLEC

Journée au Pays de la Sèvre nantaise

25 septembre ASSOCIATION PAROISSIALE

Fête paroissiale
📍 L'Agora

30 septembre SAISON CULTURELLE LE REFLET

Concert Nicolas Jules en trio
📍 Le Reflet

30 septembre au 3 décembre SAISON CULTURELLE LE REFLET

Expo Damien Rouxel
📍 Le Reflet

▶ OCTOBRE

6 octobre AMICALE DES RETRAITÉS BERTHEVINOIS

Banquet des anniversaires
📍 L'Agora

7 octobre SAISON CULTURELLE LE REFLET

« Le Bonheur des Uns » par le Théâtre du
Fracas
📍 Le Reflet

9 octobre LA BOLEE DE CONCISE

Fête de la pomme et de la poire
📍 Parvis de L'Agora

9 octobre AFLEC

Vide-grenier jouets et puériculture
📍 ESBLG

9 octobre AMICALE DES ANCIENS D'AFN

📍 Repas d'anniversaire de l'association
📍 L'Agora

17 octobre SAINT-BERTHEVIN ACCUEIL

Déjeuner dansant
📍 L'Agora

18 octobre USSB

Conférence « Colosse aux pieds d'argile »
📍 L'Agora

19 octobre AFLEC

Conférence sur le pouvoir d'achat
📍 L'Agora

** ESBLG : Espace sportif B. Le Godais - Place Pierre de Coubertin



À NOTER

Le prochain bulletin d'information des associations de Saint-Berthevin paraîtra début novembre.

Merci de faire parvenir vos articles au service Communication
POUR LE LUNDI 10 OCTOBRE 2022, au plus tard, par mail :
service.communication@ville-saint-berthevin.fr ou via votre compte association sur l'Espace Citoyens.

Passée cette date, aucun article ne sera pris en compte.